

Social media copy Arabic:

يمكن أن يصيب كوفيد طويل الأمد أي شخص سبق أن أصيب بكوفيد، بغض النظر عن العمر أو شدة المرض. قد تكون هذه الأعراض علامات على الإصابة بكوفيد طويل الأمد:

- الإعياء
- تغير في حاستي التذوق والشم
- ألم الصدر
- مشاكل في الذاكرة والتركيز
- الشعور بالقلق أو الكآبة
- صعوبة في التنفس
- صعوبة في النوم
- الصداع

إن موقع www.longcovidhelp.org.au/?sclang=ar هو مورد متعدد اللغات حول كوفيد طويل الأمد تم إنشاؤه بالشراكة مع وزارة الصحة. وهذا المورد عبارة عن مكتبة تحتوي على معلومات حول الأعراض والوقاية والعلاج لفيروس كوفيد طويل الأمد. قم بزيارة الموقع اليوم وشاركه بين زملائك.

:Hashtags

#كوفيد #كوفيد طويل الأمد #القلق # الإعياء #التعب

Plain English social media copy:

Long COVID can affect anyone who has ever had COVID, regardless of their age or severity of the illness.

- These symptoms may be signs of Long COVID:
- fatigue
- change in taste and smell
- chest pain
- memory and concentration problems
- anxiety or low mood
- trouble breathing
- difficulty sleeping
- headaches

longcovidhelp.org.au is a multilingual resource about Long COVID, created in partnership with the Department of Health. It is a library of information about symptoms, prevention, and treatment of long COVID. Check it out today and share it among your peers.

Hashtags:

#Covid #Longcovid #Anxiety #Fatigue #Tiredness