

# နိုပာ်ဘဉ်ဃးအီးစထုဉ်ယါ ကသံဉ်ကသီအကျိုအကျ

- ပုကတိကျိုးထံတတ်တဖဉ်
- Medicare
- ဒီစဲရျာ်ကး
- လဲဆူကသံဉ်သရျာ်အအိဉ်
- မန့နိုကသံဉ်ကသီတဖဉ်
- ပုသ့ပုဘဉ်လီဆိတဖဉ်



အီးစထုဉ်ယါကသံဉ်ကသီအကျိုအကျအသန့န့ကဲတတ်လါပနိုပာ်ဘဉ်အီးကီလီ. ဖဲန့မ့တမ့နဟံဉ်ဖိဖိမ့ဆီးက့အခါ, တတ်သ့ဉ်ညါဝဲဒဉ်မ့တတ်ကဘဉ်လဲမန့တတ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တတ်မစါဖဲလဲဉ်ဒီးအပုကလတ်ထဲလဲဉ်န့ကဲတတ်ဂုဂီသ့လီ. လံာ်ကွဲးတဘုဉ်အံကမစါန့လါကနိုပာ်အါထီဉ်ဘဉ်ဃးကသံဉ်ကသီသန့ဖဲအီးစထုဉ်ယါအပူန့လီ.

**တတ်ဘီးဘဉ်သ့ဉ်ညါလါပုယုလီအိဉ်တတ်ကဒဲဖဲဘီးထီရံယါအပူတဖဉ်အဂီ-**  
နဒီးန့ဘဉ်ကသံဉ်ကသီတတ်ကုစါလါအတလါဘဉ်လါဝဲစ့ဝဲတတ်ဆါဟံဉ်ဂုဂီအူအဝဲကျိတဖဉ်အအိဉ်သ့ဝဲလီ. နမန့ကသံဉ်ကသီတတ်မစါအဂါကသ့ဖဲလဲဉ်တခါန့ဒီးသန့ထီဉ်အသးလါဘံစါအကလုာ်လါနဖီဉ်အိဉ်အဖီခိဉ်န့လီ. ဒ်တတ်ဆါကတိာ်လဲပူကွံအသီး, နတတ်မန့တတ်မစါတဖဉ်အတတ်အိဉ်သးဆိတလဲအသးသ့လီ, အဖိန့ဝဲသးစူမါလီတတ်ဘဉ်ဒီးပုကွဲးတတ်ဂုတဂါလါကယုထံဉ်န့တတ်မန့လါနမန့အိဉ်သ့အဂီတက့.

## ပုကတိကျိုးထံတတ်တဖဉ်

 ပုကတိကျိုးထံတတ်တဂါမ့ပုတဂါလါအမစါန့လါနကတိတတ်ဃုဉ်ဒီးပုတဖဉ်လါအကတိကျိဉ်လီဆိန့လီ.

ဖဲအီးစထုဉ်ယါအပူအံ, ပုကတိကျိုးထံတတ်တဖဉ်မ့ပုသ့ပုဘဉ်လါအမါလီန့တတ်လါကဒီးန့ဘဉ်အတိပတိအဂီန့လီ. နမ့ဆီးကျိုးလံာ်သးခိဖျိပုကတိကျိုးထံတတ်န့န့ဆါမ့လါလါနတတ်ကတိတဖဉ်မ့တိဝဲဒီးကအိဉ်လါတတ်ဘိဉ်ဘါအပူသ့ဝဲလီ.

နယုထံဉ်န့ကသံဉ်သရျာ်လါအကတိန့ကျိဉ်မ့တသ့ဝဲန့ဉ် နကိး တတ်ကွဲးဒီးတတ်ကတိကျိုးထံတတ်မစါ (TIS) လါတလါဘဉ်လါစ့ဘဉ်သ့ဝဲ **131 450** လါကမန့ပုကတိကျိုးထံတတ်အဂီန့လီ. တတ်မစါအံမါစါန့သ့စ့ကီးလါကမကသံဉ်ကသီအတတ်သ့ဉ်န့ဖဲသိန့လီ.

ပုအါဒီအါဂါဖဲအီးစထုဉ်ယါအပူသ့တတ်ကတိကျိုးထံတတ်မစါတဖဉ်လါကဆဲးကျိုးလံာ်သးဒီးပုလါဆူဉ်ချ့တတ်ဖဲတတ်မအသန့တဖဉ်အပူန့လီ.

ပုကတိကျိုးထံတတ်တဟ့ဉ်ထီဉ်န့ဂုန့ကျိဉ်ဆူပုနီတဂါအအိဉ်ဘဉ်. မ့တတ်မစါတခါအံအဂီတတ်လါဘဉ်လါစ့ဘဉ်အိဉ်ဘဉ်န့လီ.

# Medicare ကး

နမူနာအိပ်ဒီး Medicare ကးတဘျဉ်န့ဉ်, နမူနာနီကသံဉ်ကသီတၢ်မၤစၢၤလၢအတလၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤမ့တမ့ၢ်အလုၢ်အပူၤဘၣ်ဝဲဒ်အမ့ၢ်-

- တၢ်ကူစါယါဘျါလၢကသံဉ်သရၣ်အအိၣ်လၢအတလၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤမ့တမ့ၢ်အပူၤဘၣ်ဝဲ
- တၢ်ဒီးဒ်မ (X-ray) ဒီးတၢ်မၤကွၢ်သံဉ်တဖၣ်လၢတလၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤဘၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါလၢတလၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤဝဲမဲကမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံဉ်တဖၣ်အပူၤ

နမူနာလဲၤဆူတၢ်အိၣ်ဆူအိၣ်ဆူတၢ်မၤစၢၤလၢၣ်န့ဉ်, ထီၣ်တၢ်ဟံဉ်ဃုာ်န့ဉ် medicare ကးဃုာ်ဒီးန့တက့ၢ်.

Medicare card  
Medicare ကး

## Medicare တဟ့ၣ်တၢ်လၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤမ့တမ့ၢ်-

- တၢ်ဆါဟံဉ်သိလ့ဉ်တီဉ်ပုၤဆါအဂီၢ်
- မဲတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျိၤတဖၣ်
- မဲဒ်ဒီးတဖၣ်
- အိၣ်လၢတၢ်ဆါဟံဉ်လၢတမ့ၢ်ပဒီၣ်ပၤဆါဖီလၢၣ်တဖၣ်
- ဒီးဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ် (နတၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ဉ်, သံကွၢ်ဘၣ်န GP တက့ၢ်)

ပုၤဃုာ်တၢ်အိၣ်ကဒုတနီၤမၤန့ၢ်ဝဲဒ် Medicare တၢ်မၤစၢၤလၢၣ်, ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ် ဘံၤစၢၤအတၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်တဖၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါထီၣ်အဂီၢ်ဆဲးကျိၢ်ဘၣ် ဘံးထီၣ်ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဆူဉ်ချ့အပူၤယဲၤဘျးမဲ (Victorian Refugee Health Network) တက့ၢ်.

Health Care card  
ဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကး

# ခီၤဝဲရှၢၣ်ကးဒီးဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကးတဖၣ်

ခီၤဝဲရှၢၣ်ကးဒီးဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကးတဖၣ်မၤန့ၢ်ဝဲဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢၣ်လၢအလၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤစ့ၤဝဲသ့လီၤ.

ဖဲနမူနာဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကးမ့တမ့ၢ်ဖဲရှၢၣ်ခီၤဝဲရှၢၣ်ကးမ့ၢ်သ့န့ဉ်, နကဘၣ်ဟ့ၣ်အလုၢ်အပူၤစ့ၤလၢဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢၣ်အအိၣ်န့ဉ်လီၤ.

အဒိန့ဉ်-

- နမူနာကသံဉ်ကသီတနီၤလၢအပူၤဘၣ်ဝဲ
- နမူနာတၢ်ကွၢ်ထွဲမဲလၢတၢ်လၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤအပူၤဘၣ်မဲဒ်မဲတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်တဖၣ်န့ဉ်လီၤ

လၢကမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢၣ်အဘျးအလဲဘၣ်မ့တမ့ၢ်တလၢၣ်ဘျဉ်လၢၣ်စ့ၤဘၣ်အဂီၢ်, ထီၣ်တၢ်ဟံဉ်ဃုာ်န့ဉ်ခီၤဝဲရှၢၣ်ကးဃုာ်ဒီးန့, ဒီးဒုးန့ဉ်အီၤဖဲန့သ့ဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢၣ်အခါတက့ၢ်.

Pensioner Concession card  
ဖဲရှၢၣ်ခီၤဝဲရှၢၣ်ကး



# လဲဆူကသံဉ်သရဉ်အအိဉ်

ဟံဉ်ဖဲယိဖဲကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်ဖဲအိဉ်စတြုလယါအပူအဲတဲကိးအိဉ်လော ပုၤ ကူစါယါကျါတဲဆါအကလုဉ်ကလုဉ် (GP) တဖဉ်န့ဉ်လီၤ. ကသံဉ်သရဉ်တ နီၤမၤတဲဖဲဆူဉ်ချ့လီၤခဲၤသးအပူဒီးတဲဆါဟံဉ်တဖဉ်ဒီးတဲနီၤမၤတဲလၢအ ကစၢ်အရူတဲဒုဉ်တဖဉ်အပူန့ဉ်လီၤ.

နမၤတၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဃုဉ်ဒီးကသံဉ်သရဉ်ဒုဉ်နဲဖဲနမ့ၢ်ဆိးကမ့တမ့ၢ်အိဉ်တ ဆူဉ်ဘဉ်အခါန့ဉ်လီၤ.နထံဉ်စ့ၢ်ကိးကသံဉ်သရဉ်သ့ဖဲနမ့ၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ဒုဉ် လဲဉ်ဘဉ်ဆူဉ်အိဉ်ဒီးမၤကွဲၢ်နတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့လၢကမၤလီၤတၢ်လၢနတ အိဉ်ဒီးတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကိးနီၤတမံၤတဂ့ၢ်အဂီၢ်လီၤ. ကသံဉ်သရဉ်စ့ၢ် ကိးတဲဘဉ်န့ၤဖဲနမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်ကသံဉ်ဒီးသဒါဒီးကသံဉ်တြုဆါတဲဆါဒီးသိးကဒိ သဒါလၢတၢ်ဆါတဖဉ်အဂီၢ်သ့လီၤ.

နယုထၢကသံဉ်သရဉ်အပိဉ်မုဉ်မ့တမ့ၢ်ပိဉ်ခွါသ့ဝဲလီၤ.

နဆိတလဲနကသံဉ်သရဉ်လၢတၢ်ဆါကတီၢ်တခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ်န့ဉ်သ့လီၤ. ဖဲန မ့ၢ်ဆိတလဲအခါ,နကသံဉ်သရဉ်အသိတကၤန့ဉ်ဟ့ဉ်လီၤအိဉ်ဒီးနကသံဉ်ကသိ အစရီအမံၤလၢနအိဉ်ဒီးနကသံဉ်ကသိတၢ်ဂ့ၢ်အတၢ်မၤနီဉ်မၤယါတဖဉ်အ လိာ်ကွဲးဒီးအသးတဘျီတက့ၢ်.

နအိဉ်မ့ၢ်တဆူဉ်ဘဉ်ဒီးလိဉ်ဘဉ်ကသံဉ်သရဉ်ဖဲမ့ၢ်န့ၤ, နွဲကတၢ်ဒီးပဒိဉ်နီၤသ ဘျီတဖဉ်အကတီၢ်န့ဉ်န့ဉ်ကသံဉ်တမံၤမၤတဖဉ်အဲၤအကျါတခါခါလၢတ လၢဘဉ်လၢဘဉ်လၢဘဉ်သ့ဝဲလီၤ.

## လၢတၢ်မၤစၢၤလၢလိတဲစိအပူ-

- ကသံဉ်သရဉ်/သရဉ်မုဉ်ကွဲၢ်ပုၤဆါလၢအအိဉ်မၤစၢၤတၢ်လၢလိတဲစိအ လိာ် (Nurse on call) ဖဲ **1300 60 60 24** (ဖဲဘံးထီရံယါအပူ)
- GP ဖဲတၢ်မၤပျါအန့ဉ်ရံဉ်ဝဲအလီၢ်ခဲအ တၢ်မၤစၢၤ **1800 022 222**

## နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်ကသံဉ်သရဉ်ဟဲထံဉ်န့ၤလၢနဟံဉ်န့ဉ်-

- ဟံဉ်ကသံဉ်သရဉ် (The Home Doctor) ဖဲ **13 74 25** (ဖဲဘံး ထီရံယါအပူ)

# ဟ့ဉ်တၢ်အဘျးအလဲဆူကသံဉ်သ ရဉ်အအိဉ်

ကသံဉ်သရဉ်လီၤဆိတဂၤဒီးတဂၤယုအပူၤကလံၤလီၤ ဆိလိာ်အသးလီၤ. ကသံဉ်သရဉ်တနီၤ တၢ်လၢဘဉ်ဘျီ လၢဘဉ်စ့ၢ်တအိဉ်ဝဲဘဉ် ('bulk bill') သ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ. တၢ် လၢဘဉ်ဘျီလၢဘဉ်စ့ၢ်တအိဉ်ဘဉ်အခိပညီမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤ န့ဉ်တၢ်လၢဘဉ်ဘျီလၢဘဉ်စ့ၢ်တအိဉ်ဝဲဘဉ်ဖဲနမ့ၢ်အိဉ်ဒီး Medicare အခါန့ဉ်လီၤ.

သံကွဲၢ်ကသံဉ်သရဉ်မ့ၢ်တၢ်လၢဘဉ်ဘျီလၢဘဉ်စ့ၢ်တအိဉ်ဝဲအဂ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်တၢ်သ့ဉ်န့ၤ ဖးသီအခါတက့ၢ်.

ကသံဉ်သရဉ်အတၢ်လၢဘဉ်ဘျီလၢဘဉ်စ့ၢ်တအိဉ်ဝဲန့ဉ်, နကဘဉ်ဟ့ဉ်တၢ်ကူစါယါ ဘျီအဂီၢ်လၢနကစၢ်ဒုဉ်နဲလီၤ. နကဒီးန့ၢ်က့ၤစ့တနီၤလၢ Medicare အအိဉ် သ့ဝဲ, ပဉ်ဘဉ်ဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအတၢ်လၢဘဉ်ဘျီလၢဘဉ်စ့ၢ်တအိဉ်ဝဲလၢဘဉ်, ခိ ဖျါလၢနကလိဉ်ဘဉ်တၢ်တဖဉ်အဲၤလၢကမၤန့ၢ်က့ၤစ့အဂီၢ်လီၤ.

ကိးဘဉ် Medicare ဖဲ **132 011** လၢကသံကွဲၢ်ကဘဉ်မၤန့ၢ်က့ၤစ့ဖဲထံဉ်က သံဉ်သရဉ်ဝဲအလီၢ်ခဲဒိလဲဉ်အဂီၢ်တက့ၢ်.



# တၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဒီးကသံဉ်သရဉ်

နကလိဉ်မၤတၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဒီးဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်တဖဉ်အါတက့ၢ်န့ဉ် လီၤ. နသ့တၢ်ဟံးစ့န့ဉ်ကျဲအံၤလၢကမၤတၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီလၢလိတဲစိအပူမ့တ မ့ၢ်ဖဲလဲဆူဆူဉ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်အခါသ့ဝဲလီၤ.

## မၤတၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီ-

ဖဲနမ့ၢ်တၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဒီးကသံဉ်သရဉ်အခါ, နကလိဉ်ဟ့ဉ်ထီဉ်-

- နမံၤ
- နအိဉ်ဖျါမုဉ်နီၤ
- နအဲဉ်ဒီးထံဉ်ကသံဉ်သရဉ်မတၢ်လဲဉ်
- မုဉ်နီၤဒီးတၢ်ဆါကတီၢ်လၢနအိဉ်ဒီးထံဉ်ကသံဉ်သရဉ်

## ဖဲမၤတၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဒီးကသံဉ်သရဉ်အခါ, နသံကွဲၢ်န့သ့-

- ဖဲကသံဉ်သရဉ်မ့ၢ်ဟ့ဉ်ကလိတၢ်ကွဲၢ်ထွဲ
- လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်ပုၤကတီၢ်ကျိးထံဉ်တဂၤဖဲနမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်အခါ

ဖဲနမ့ၢ်တၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဒီးကသံဉ်သရဉ်ဖဲအိဉ်စတြုလယါအပူအခါ, မ့ၢ်တၢ်အ ကါဒိဉ်လၢနကလဲၤတုၤဘဉ်ဆါဘဉ် ကတီၢ်န့ဉ်လီၤ.





# လဲဆူပုသုပုဘၣ်လီဆီတဖၣ် အအိၣ်

ပုသုပုဘၣ်လီဆီတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီဆီလၢကသံၣ်ကသီအကျါအကျါလီဆီအပူၤ အဒိသးကသံၣ်သရၣ် (သးကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်ဒီးဖဲးဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်(ဖဲးဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်လီဆီ). ဖဲးအိးစကြုလယါအပူၤအံၤနကလိၣ်ဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဆူၤခီန့ၢ်အလိၣ်တကျိၢ်လၢကမၤတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီဃုၣ်ဒီးပုသုပုဘၣ်လီဆီတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

တၢ်ဆူၤခီလိၣ်ပရၢန့ၣ်တဲဘၣ်ပုသုပုဘၣ်လီဆီဘၣ်ဃးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲးနကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမၤနထံၣ်ဒီးပဒိၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ပုသုပုဘၣ်လီဆီန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကယုတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.မုၢ်န့ၢ်လၢနတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီတခါကဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလၢနထံၣ်လိၣ်သးဒီးပုသုပုဘၣ်လီဆီလၢအကစၢ်ပၤဆူၤလီၤသးတဖၣ်တခါ, နကလိၣ်ဘၣ်ဆဲးကျိးလီၤတဲဆူၤပုသုပုဘၣ်လီဆီတဖၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၢ်လၢကမၤတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသီအဂီၢ်လီၤ.

## ကသံၣ်ကသီ, ကသံၣ်ကျးဒီးတၢ်ဆါကသံၣ်ကသီအလိၣ်တဖၣ်

ဖဲးအိးစကြုလယါအပူၤန့ၣ်, တၢ်လီၤလၢနပုၤကသံၣ်မ့ၢ်တဖၣ် ဆူၣ်ချ့တၢ်ဖိတၢ်လံၤအဂၤတဖၣ်တၢ်ကိးအီၤလၢကသံၣ်ကျး (pharmacy) မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ဆါကသံၣ်ကသီအလိၣ် ('chemist') န့ၣ်လီၤ.ဖဲးကသံၣ်ကျးန့ၣ်န့ၣ်န့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတလၢၣ်ဘူၣ်လၢၣ်စ့ၤဘၣ်သ့ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ် ထံး, တၢ်ဆူၤတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဆိးက့ၤလၢတလိၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလၢနကအိၣ်ကသံၣ်ကသီန့ၣ်,အဝဲ သ့ၣ်ကဟ့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်လိၣ်န့ၣ်လီၤ(prescription)မ့ၢ်တဖၣ် ကသံၣ်အလိၣ် ('script') လီၤ. နလိၣ်ဟ့ၣ်ဝဲကသံၣ်အလိၣ်အဲၣ်ဆူၤပုၤမၤတၢ်ဖဲ ကသံၣ်ကျးတဖၣ်လၢနကမၤန့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ဖဲးအိးစကြုလယါအပူၤအံၤ, ပဒိၣ်ဟ့ၣ်ဝဲကသံၣ်ကသီအါမဲၤအတၢ်လၢၣ်ဘူၣ်လၢၣ်စ့ၤတနီၢ်လၢကမၤလီၤတံၢ်ဝဲပုၤကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ကသီလၢအလိၣ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကလိၣ်လဲၤစိၣ်ဃုၣ်န့ၣ် medicare ကးဆူၤကသံၣ်ကျးအအိၣ်လၢကမၤန့ၢ်တၢ်မၤစ့ၤလီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

န Centrelink ဒီၤစဲၣ်ဂ့ၢ်ကးမ့ၢ်ဖဲၣ်ဂ့ၢ်ကးမ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်, လဲၤစိၣ်ဃုၣ်အီၤစ့ၢ်ကိးတက့ၢ်. နကသံၣ်ကသီအပူၤကဘၣ်ဒိၣ်ဒိးဝဲလီၤ,

လၢကသံၣ်ကသီအါမဲၤအဂီၢ်န့ၣ်, နတလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်လိၣ်န့ၣ်လီၤဘၣ်. နပုၤကသံၣ်ကသီလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်တဆိးတက့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲဒ်အမ့ၢ်တၢ်ခိၣ်သ့ၣ်ဃံးဆါမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, လၢတလိၣ်ဝဲကသံၣ်လိၣ်န့ၣ်လီၤဘၣ်ဖဲကသံၣ်ကျး အပူၤန့ၣ်သ့လီၤ.တၢ်အံၤတၢ်ကိးအီၤလၢ"ကသံၣ်လၢတလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်တၢ်ပျဲ ('over the counter') ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ပအဲၣ်ဒီးတူၢ်လိၣ်ပၤပနီၣ်လိၣ်လဲၤတၢ်ကွဲး 'Using health services in the ACT' လၢတၢ်ထုးထီၣ်အီၤလၢ ACT ပဒိၣ်လၢအမၤစၢၤဒူးသ့ၣ်ညါလိၣ်လဲၤတၢ်ကွဲးလၢအကဲဘျးအံၤအဂီၢ်လီၤ.

