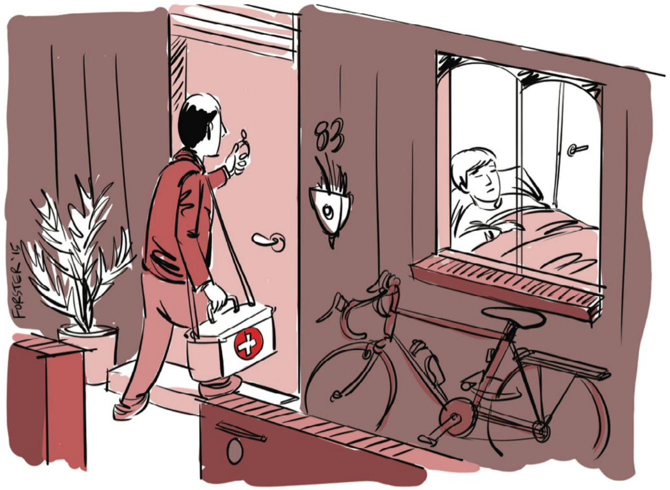
Burmese
2023 ခုနှစ် မတ်လ

မည်သို့ ဆေးကုသခံယူရပုံ

ညအခါ၊ စနေ တနင်္ဂနွေ သို့မဟုတ် ပိတ်ရက်များ တွင်



ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဆေးကုပေးမှု စနစ်မှာ ရှုပ်ထွေးပါသည်။ သင် သို့မဟုတ် သင့် မိသားစု နေထိုင်မကောင်းဖြစ်လျှင် သင့်အနေဖြင့် မည်သည့်ဆေးကုခန်းကို အသုံးပြုရမည်၊ ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်များနှင့် မည်မျှကုန်ကျမည်ကို သိရှိရန်လိုအပ်ပါသည်။ ဩစတြေးလျနိုင်ငံတွင် ပုံမှန် ရုံးချိန်နောက်ပိုင်း၌ မည်သို့ဆေးကုခံရသည့်အကြောင်း ပိုလေ့လာရန် ဤစာရွက်စာတမ်းအားဖြင့် သင့်အား အထောက်အကူပြုပါမည်။

ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်ရှိ ခိုလှုံခွင့်လျှောက်ထားသူများအတွက် သတိပေးချက်-
သင် ဆေးရုံ အရေးပေါ်လူနာဌာနတွင် အခမဲ့ ဆေးကုသခံယူနိုင်သည်။ အခြား ဆေးကုခန်းများတွင် သင် ဆေးကုနိုင်သည်မှာ သင်၏ ကိုင်ဆောင်ထားသော ဗီဇာအပေါ် မူတည်ပါသည်။ သင် ဆေးကုခံယူနိုင်သည့် ဝန်ဆောင်မှုများမှာ အချိန်အားလျော်စွာ ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည်၊ ထို့ကြောင့် သင် ကုသနိုင်သည်များကို သိရှိရန် သင်၏ အကျိုးဆောင်လုပ်သားနှင့် စိစစ်ပါ။

သင် နေထိုင်မကောင်းလျှင် ဘာလုပ်ရမည် သင့် ဆရာဝန်မှာ ဆေးခန်းပိတ်သွားသော

ညအခါ၊ စနေ တနင်္ဂနွေ သို့မဟုတ် ပိတ်ရက်များတွင် အကယ်၍ သင် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ပြီး ဆရာဝန်နှင့်ပြသလိုလျှင် ဤအခမဲ့ ဆေးဘက်ဝန်ဆောင်မှုများအနက် တစ်ခုကို သင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းဖြင့် အကူအညီရယူရန်အတွက်-

- ဖုန်းဖြင့်ပြောသည့် သူနာပြု (Nurse on call) ဖုန်း 1300 60 60 24 (ဗစ်တိုးရီးယားတွင်)
- ရုံးချိန်-နောက်ပိုင်း GP ဖုန်းလိုင်း (healthdirect) ဖုန်း 1800 022 222

အိမ်လာရောက်ကြည့်ပေးသည့် ဆရာဝန်လိုအပ်လျှင်-

- အိမ်ဆရာဝန် (The Home Doctor) ဖုန်း 13 74 25 (ဗစ်တိုးရီးယားတွင်)

အင်္ဂလိပ်စကား မပြောတတ်လျှင် ဤဝန်ဆောင်မှုများကို ဆက်သွယ်ရန် စကားပြန်တစ်ဦးမှ သင့်ကို အခမဲ့ကူညီပေးနိုင်သည်။

STEP 1 TIS ဖုန်း 131 450 ကို ဆက်ပြီး စကားပြန်ကို တောင်းဆိုပါ။

STEP 2 TIS စကားပြန်အား သင် စကားပြောလိုသည့် ဝန်ဆောင်ဌာနကို ဖုန်းခေါ်ခိုင်းပါ။

2023 ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်။

ဆေးရုံ
အရေးပေါ်လူနာ ဌာန

အရေးပေါ်လူနာ ဌာနများမှာ အောက်ပါတို့ကဲ့သို့ ချက်ချင်း စမ်းသပ်ကြည့်ရှုပေးရန် လိုအပ်သည့် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများအတွက် ဖြစ်သည်-

- သင် အသက်ရှုကျပ်နေခြင်း။
- သင် သွေးယိုထွက်နေပြီး သွေးမတိတ်ခြင်း။
- သင် အရိုးကျိုးခြင်း သို့မဟုတ် ခေါင်း ဒဏ်ရာရခြင်း။
- သင် ရင်ဘတ်အောင့်နေခြင်း။

သင့်တွင် အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးပြဿနာရှိလျှင် လူနာတင်ယာဉ်ခေါ်ရန် ဖုန်း 000 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် အနီးဆုံး ဆေးရုံ အရေးပေါ်လူနာ ဌာနသို့ သွားပါ။

အရေးပေါ်လူနာ ဌာနများကို အမြဲဖွင့်ထားပါသည် - **နေ့တိုင်း - တစ်နေကုန်တစ်ညလုံး။** သို့သော် သင် အရေးပေါ်လူနာ ဌာနတွင် အချိန်အကြာကြီးစောင့်ဆိုင်းရနိုင်သည်၊ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ၎င်းတို့သည် အရင်ရောက်သော လူနာများကို အစဉ်လိုက်ကြည့်ပေးသည် မဟုတ်ဘဲ နာမကျန်း အဖြစ်ဆုံး လူနာများကို ဦးစွာ ကြည့်ရှုပေးရသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

သင် အရေးပေါ်လူနာ ဌာနသို့ သွားရောက်သည့်အခါ-

- သင့် Medicare ကတ်ပြားနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ကတ်ပြားကို သင့်တွင်ရှိလျှင် ယူဆောင်သွားပါ။
- လိုအပ်လျှင် စကားပြန်ကို တောင်းဆိုပါ။
- တစ်ခုခု မစားမီ မသောက်မီ ဝန်ထမ်း တစ်ယောက်ကို မေးမြန်းပါ။

ဖုန်းနံပါတ် 000 မှာ မည်သည့်ဖုန်းနှင့်ခေါ်သည်ဖြစ်စေ အမြဲ အခမဲ့ ဖြစ်သည်။

လူနာတင်ယာဉ်
မည်သည့်ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်ကိစ္စတွင်မဆို လူနာတင်ယာဉ်အတွက် ဖုန်း 000 ကို ခေါ်ဆိုပါ။

ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်ကိစ္စဆိုသည်မှာ သင် သို့မဟုတ် အခြားသူတစ်ဦး အကြီးအကျယ် နာမကျန်းဖြစ်ပြီး သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာရပြီး အလွန်မြန်မြန်ဆန်ဆန် ကုသမှုလိုအပ်သည့်အခါကို ဆိုလိုသည်။

အောက်ပါကိစ္စ၌ လူနာတင်ယာဉ်ကို မခေါ်ပါနှင့်-

- အလွန်မြန်မြန်ဆန်ဆန် ကုသပေးရန် မလိုအပ်လျှင်
- အရေးပေါ်ကိစ္စ မဟုတ်သည့် ဆေးခန်း ရက်ချိန်းသွားရန်အတွက် ကားနှင့်ပို့ပေးရန် လိုအပ်လျှင်
- အရေးပေါ်လူနာ ဌာနသို့ ကိုယ်တိုင် သွားရောက်နိုင်လျှင် တို့ဖြစ်သည်။

လူနာတင်ယာဉ် ဝန်ဆောင်မှုများမှာ အလွန် ကုန်ကျစရိတ်ကြီးနိုင်သည်။

အချို့ပြည်နယ်များတွင် အောက်ပါကိစ္စ၌ လူနာတင်ယာဉ်ကို အခမဲ့ ရနိုင်သည်-

- သင့်တွင် Centrelink ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ကတ်ပြား ရှိလျှင်
- သင့်တွင် အငြိမ်းစား လျှော့ဈေး သက်သာခွင့် ကတ်ပြား ရှိလျှင်
- သင်သည် သင့်ပြည်နယ်၏ လူနာတင်ယာဉ် ဝန်ဆောင်မှု၏ အဖွဲ့ဝင်ဖြစ်လျှင်။
- လူနာတင်ယာဉ် အကျုံးဝင်သည့် ပုဂ္ဂလိက အာမခံ ရှိလျှင် တို့ဖြစ်သည်။

Medicare သည် လူနာတင်ယာဉ်အတွက် ကုန်ကျငွေ မပေးပါ။

ဤအရင်းအမြစ်ကို ကူညီသတင်းဖြန့်ပေးခဲ့သည့် ACT အစိုးရက ထုတ်ဝေသော ဤစာစောင် 'Using health services in the ACT' ကို ကျွန်ုပ်တို့ အသိအမှတ်ပြုပါသည်။

centre for culture, ethnicity & health