

ما الذي يجب عليك فعله عند حدوث حالة طبية طارئة



في حالة الطوارئ اتصل بثلاثة أرقام (000). واطلب سيارة اسعاف

ابحث عن الأخطار

تأكد من أن المكان آمن لك وللآخرين والمريض.



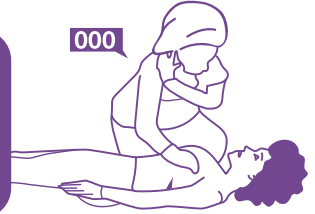
تحقق من وجود تجاوب

تحقق من وجود تجاوب: اسأل عن الاسم واضغط على الكتفين.
لا تجاوب؟ أرسل في طلب المساعدة.
هناك تجاوب؟ آمن الراحة وراقب التجاوب.



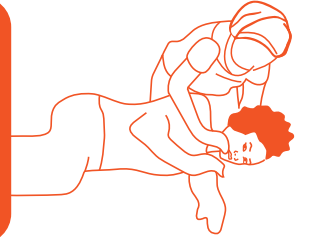
أرسل في طلب المساعدة

اتصل بثلاثة أرقام (000) لطلب سيارة اسعاف أو اطلب من شخص آخر الاتصال.
ابقى على الهاتف.



افتح مجرى الهواء

افتح الفم وافحص مجرى الهواء عن مواد غريبة
هناك مواد غريبة؟ ضعه في وضعية الانتعاش ونظف مجرى الهواء.
لا يوجد مواد غريبة؟ اتركه في وضعيته
افتح مجرى الهواء بتميل الرأس إلى الخلف والذقن لأعلى.



تحقق من أن التنفس طبيعي

تحقق من التنفس: راقب، استمع، اشعر لمدة 10 ثواني.
التنفس غير طبيعي؟ تأكد من أن سيارة الاسعاف قد استدعيت؛ ابدأ CPR (إنعاش القلب والرئتين).
التنفس طبيعي؟ ضعه في وضعية الانتعاش وراقب التنفس.



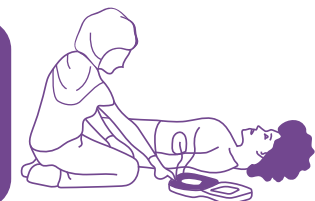
ابدأ CPR (إنعاش القلب والرئتين)

30 من الضغوطات الصدرية: 2 من النفس.
تابع CPR (إنعاش القلب والرئتين) حتى قدوم المساعدة أو عند بدء المريض بالتنفس.



ضع جهاز وقف الرجفان/ الإنعاش الكهربائي (AED)

واتبع التعليمات الصوتية.



تعلم الاسعافات الأولية • 1300 ST JOHN • www.stjohn.org.au

