

# Come alcune malattie possono influire sulla bocca

E' risaputo come le malattie della bocca possano influire negativamente sul resto del corpo e causare un'alimentazione non sufficiente, dimagrimenti, situazioni imbarazzanti, una minore soddisfazione generale e talvolta compromettere alcuni rapporti intrapersonali oppure il modo di comunicare con gli altri.

Oggi, molto più che in passato, gli anziani tendono a conservare i loro denti naturali. Questo è proprio il caso degli anziani immigrati. Più a lungo si tengono i propri denti naturali e più si è a rischio di contrarre carie dentarie e malattie delle gengive. Ma queste malattie si possono prevenire e curare (vedi OHRIS 3). Se però lasciate incurate, esse possono avere degli effetti negativi sul resto del corpo (vedi OHRIS 2).

E' inoltre noto come taluni farmaci prescritti per la cura di alcune malattie possono influire sul flusso salivare e avere delle conseguenze sul meccanismo di difesa che il nostro corpo ha contro la carie e le malattie delle gengive.

Non è comunque generalmente noto che più di 100 malattie possono manifestarsi nella

nostra bocca o possono comunque compromettere la possibilità di prendersi cura della propria bocca.

Questa scheda informativa tratta di alcune condizioni di salute generale che si manifestano più comunemente tra gli anziani e che possono influire sulla salute orale. Malattie quali l'artrite, il cancro, il diabete, l'ipertensione, l'ictus cerebrale, e i problemi di immunodeficienza possono interferire con la cura della propria bocca, con la masticazione e con l'uso di protesi dentarie e possono anche causare la sindrome della bocca secca, infezioni e gengiviti.

## **Ad esempio:**

**L'artrite.** L'artrite alla mano può limitare la capacità di maneggiare ed usare lo spazzolino da denti o il filo interdentale.

**Il diabete.** Il diabete può diminuire la capacità del nostro corpo di proteggersi dalle infezioni. In alcune circostanze, i batteri che causano la malattia delle gengive non vengono facilmente controllati dalle difese del nostro corpo.

# Come alcune malattie possono influire sulla bocca

**L'ipertensione.** Questa è probabilmente la condizione medica più comune tra gli anziani. Molti farmaci che controllano l'ipertensione possono avere degli effetti collaterali, quali la sindrome della bocca secca (xerostomia). Una continua condizione di bocca secca può avere come conseguenza lo sviluppo della carie e della malattie delle gengive, a meno che la persona non sia particolarmente diligente nella sua igiene orale. (vedi ORHIS 7)

**Ictus cerebrale (stroke).** Come risultato di un ictus cerebrale si può perdere la parola, la memoria o avere una paralisi muscolare. Quando la mano che viene normalmente usata viene affetta da una paralisi, le normali azioni per l'igiene orale possono venire compromesse e devono essere imparate di nuovo. Se la paralisi colpisce i muscoli facciali, questo può rendere difficile

il pulire certe zone della bocca, il che può portare alla carie e alle malattie delle gengive. Dall'altra parte, studi recenti hanno messo in evidenza come malattie delle gengive e ictus cerebrale siano collegati.

**Cancro.** Diversi tipi di cancro sono trattati con radiazioni e chemioterapia. Questi trattamenti possono influire sulla bocca cambiando i meccanismi di difesa del nostro corpo o causando la sindrome della bocca secca. I batteri presenti nella bocca potrebbero anche mettere a rischio la vita delle persone affette da cancro.

**Cambiamenti alla vista.** Malattie degli occhi che diminuiscono la chiarezza visiva e la messa a fuoco possono anche avere degli effetti sulla capacità di una persona di mantenere la propria bocca in buone condizioni.

**Si consiglia di parlare con il proprio medico o con il proprio dentista su come alcune malattie generali possano compromettere la salute orale e come risolvere la situazione**