

8 ORHIS Νοσηρές καταστάσεις μέσα στο στόμα

Οι δύο πιο συνηθισμένες ασθένειες του στόματος (τερηδόνα και ουλίτιδα), οι οποίες είναι και οι δύο βασικότερες αιτίες για την απώλεια των δοντιών, προκαλούνται από βακτηρίδια των δοντιών που κάθονται στα δόντια και σχηματίζουν ένα γλοιώδες και άχρωμο λεπτό στρώμα. Αυτό ονομάζεται οδοντική πλάκα. Μερικά από τα βακτηρίδια αυτής της πλάκας τρέφονται με την ζάχαρη η οποία υπάρχει σε πολλές τροφές. Εάν δεν καθαρίζετε καλά τα δόντια σας μετά το φαγητό, τα βακτηρίδια της πλάκας παράγουν οξέα τα οποία διαλύουν την αδαμαντίνη, (σμάλτο), στην επιφάνεια των δοντιών.

Μετά από λίγο, ένα κοίλωμα εμφανίζεται στην επιφάνεια των δοντιών, που είναι γνωστό σαν τερηδόνα.

Δυστυχώς, τα βακτηρίδια στην πλάκα δεν προκαλούν μόνο φθορά των δοντιών αλλά επίσης προκαλούν και παροδοντιοπάθειες.

Μεταξύ της πλάκας υπάρχουν άλλα βακτηρίδια που προσβάλλουν τα ούλα αντί των δοντιών, δημιουργώντας ασθένεια των ούλων. Η ουλίτιδα είναι μια μόλυνση των ούλων και των οστών που στηρίζουν τα δόντια στην θέση τους.

Η πλάκα που διατηρείται για πολύ καιρό μπορεί να σκληρανθεί. Αυτό είναι γνωστό σαν πέτρα. Η πέτρα έχει μια σκληρή επιφάνεια, που βοηθά στον σχηματισμό μεγαλύτερης πλάκας.

Ας ξεκινήσουμε να μιλάμε για φθορά των δοντιών (τερηδόνα)

Η τερηδόνα δεν είναι μια ασθένεια μόνο για

μικρά παιδιά. Μπορεί να συμβεί οποιαδήποτε στιγμή εφόσον υπάρχουν στο στόμα τα φυσικά μας δόντια.

Τι προκαλεί την φθορά των δοντιών;

Όπως αναφέραμε και προηγουμένως υπάρχει ένα είδος βακτηριδίων στην οδοντική πλάκα που προκαλεί αποσύνθεση των δοντιών.

Αυτά τα βακτηρίδια χρησιμοποιούν την ζάχαρη στο φαγητό μας για να παράγουν τα οξέα τα οποία προξενούν κουφάλες στα δόντια.

Αυτά τα χαλάσματα μπορεί να ξεκινήσουν από διάφορα σημεία των δοντιών. Σε γενικές γραμμές, αυτές οι κουφάλες εμφανίζονται στην μύλη των δοντιών. Ωστόσο, οι ηλικιωμένοι κινδυνεύουν περισσότερο να έχουν κουφάλες στις ριζικές επιφάνειες των δοντιών. Αυτές είναι κουφάλες στην περιοχή του δοντιού κοντά ή, υπό την γραμμή των ούλων. Πρέπει να εξασφαλίσετε το καλό βούρτσισμα και καθαρισμό αυτών των περιοχών των δοντιών για να αποφύγετε την ανάπτυξη τερηδόνας σε αυτές τις ευαίσθητες περιοχές.

Ποιά είναι τα πρόωρα συμπτώματα τερηδόνας;

Τα συνηθισμένα συμπτώματα είναι:

- * Ευαισθησία στην ζέστη και στο κρύο
- * Δυσφορία μετά από κατανάλωση γλυκών τροφών.

Η φθορά των δοντιών μπορεί να παρουσιαστεί σε σημεία του δοντιού που εμείς δεν βλέπουμε: Ο μόνος τρόπος να τα δεί κανείς είναι με

Είναι σημαντικό να αντιμετωπίζονται στις αρχές οι κουφάλες των δοντιών γιατί η προχωρημένη τερηδόνα προκαλεί έντονο πόνο, είναι ακριβή να θεραπευθεί ή μπορεί να καταλήξει σε αφαίρεση δοντιών που συνεπάγεται την ανάγκη για ψεύτικες οδοντοστοιχίες με όλα τα μειονεκτήματα που συσχετίζονται με την χρήση τους

Παροδοντιοπάθειες (Ασθένειες των ούλων)

ακτινογραφίες. Επομένως, εάν έχετε κάποιο από τα προηγούμενα συμπτώματα, χωρίς να βλέπετε τις κουφάλες, αυτό δεν σημαίνει πως δεν έχετε τερηδόνα και θα πρέπει να εξεταστείτε.

Στα αρχικά τους στάδια, οι ασθένειες των ούλων μπορούν να αντιστραφούν και συνήθως να εξαφανιστούν με καθημερινό βούρτσισμα και χρήση οδοντιατρικού νήματος.

Αν δεν αντιμετωπισθεί, η ασθένεια χειροτερεύει και η μόλυνση εξαπλώνεται βαθιά στα ούλα και στα οστά που υποστηρίζουν τα δόντια. Αυτό προκαλεί την απομάκρυνση των ούλων, (υποχώρηση), από τα δόντια, ή η ουλοδοντική σχισμή βαθαίνει. Αυτό συμβαίνει λόγω της απώλειας του στηριζόμενου οστού. Τότε το δόντι σταδιακά γίνεται όλο και πιο χαλαρό μέχρι να βγεί ή να πρέπει να αφαιρεθεί παρά του ότι δεν έχει προσβληθεί με τερηδόνα. Αυτό το προχωρημένο στάδιο της ασθένειας των ούλων λέγεται περιοδοντίτιδα.

Δυστυχώς δεν είναι μόνο αυτό, η περιοδοντίτιδα επηρεάζει την καθολική σας υγεία. Για παράδειγμα, η ουλίτιδα μπορεί επίσης να είναι το αίτιο εμφάνισης βακτηρίδιων στο αίμα μέσω κατεστραμμένων ιστών των ούλων. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε γενικά προβλήματα υγείας συμπεριλαμβανομένων καρδιακές παθήσεις.

Ποιά είναι τα συμπτώματα ουλίτιδας;

Ελέγξτε προσεκτικά το στόμα σας για αυτά τα αρχικά συμπτώματα ουλίτιδας

- * ούλα που ματώνουν όταν βουρτσίζετε τα δόντια σας
- * κόκκινα, πρησμένα ή ευαίσθητα ούλα
- * δυσάρεστη γεύση στο στόμα
- * ούλα που έχουν υποχωρήσει από τα δόντια
- * δυσάρεστη αναπνοή που δεν υποχωρεί
- * πύον μεταξύ των ούλων και των δοντιών
- * δόντια που χαλαρώνουν ή αλλάζουν θέσεις
- * ευαίσθητα δόντια
- * πόνος στο μάσημα

Δυσάρεστη αναπνοή

(δυσσομία του στόματος)

Υπάρχουν πολλά αίτια για δυσάρεστη αναπνοή. Ωστόσο, τα δύο κύρια είναι η ουλίτιδα και η τερηδόνα. Αν υποφέρετε από δυσσομία του στόματος θα πρέπει να κάνετε εξετάσεις δοντιών, ούλων και στόματος.

Επιπλέον, η ύπαρξη στεγνού στόματος συμβάλλει στην δημιουργία τερηδόνας, ουλίτιδας και δυσάρεστης αναπνοής. Αυτό θα είναι το θέμα μίας άλλης συνεδρίασης.

ΠΡΟΛΗΨΗ:

Τα καλά νέα είναι πως η φθορά των δοντιών και η ουλίτιδα μπορούν εύκολα να προληφθούν αν:

- 1) μειώσετε ζαχαρώδη τσιμπήματα μεταξύ των γευμάτων σε ένα την ημέρα**
- 2) σωστά βουρτσίζετε τα δόντια σας με μία φθοριούχα οδοντόπαστα μετά από κάθε γεύμα, και**
- 3) χρησιμοποιείτε οδοντικό νήμα τουλάχιστον μία φορά την ημέρα**