

# Malattie orali: malattie di denti e gengive

Le due malattie orali più comuni, la carie e la gengivite, sono provocate dalla **placca batterica** e costituiscono le cause principali della perdita dei denti tra le persone adulte.

La **placca batterica** è un accumulo di batteri che si deposita tra dente e gengiva formando una pellicola trasparente ed appiccicosa. Questi batteri si nutrono dello zucchero presente in molti alimenti. Se dopo aver mangiato non si lavano i denti, la placca batterica produce degli acidi che dissolvono i minerali presenti sulla superficie del dente. Dopo un po', ecco che si sviluppa la carie.

Alcuni dei batteri presenti nella placca causano anche le **malattie parodontali**. In genere, queste sono delle infiammazioni della gengive e dell'osso che fissano il dente.

Dopo diverso tempo, la placca comincia ad indurirsi e si trasforma in **tartaro**. Il tartaro è caratterizzato da una superficie ruvida che facilita quindi la formazione di altra placca batterica.

## La carie dentaria: cause e sintomi

La carie non è una malattia solamente dei bambini, infatti si può sviluppare fino a quando si hanno dei denti naturali.

## Che cosa causa la carie?

Come abbiamo già accennato, nella placca batterica sono presenti dei particolari batteri che causano la carie. Questi batteri, utilizzando gli zuccheri contenuti negli alimenti, producono degli acidi che creano i buchi nei denti. Queste cavità possono formarsi in diverse parti del dente. In generale, esse si manifestano nella corona del dente.

Purtroppo, le persone anziane corrono un rischio più alto di avere delle cavità nella radice del dente (quella parte che si trova vicino alla gengiva).

Per evitare lo svilupparsi della carie in questa parte del dente, che è più vulnerabile della corona, bisogna assicurarsi che essa sia regolarmente tenuta ben pulita.

## Quali sono i primi sintomi della carie?

- Sensibilità al caldo e al freddo
- Disagio dopo aver mangiato dolci

Se si prova uno di questi sintomi, il non vedere il buco nel dente **non esclude** il fatto che si possa avere la carie. Infatti, la carie può essersi sviluppata in quelle parti del dente che non sono visibili, come ad esempio tra due denti. L'unico modo per vedere tali cavità è di fare una radiografia (raggi X).

**E' importante che le cavità create dalla carie siano affrontate il prima possibile: cavità profonde provocano dolori forti e sono più costose da curare. Esse possono anche portare all'estrazione dei denti e dunque al bisogno di portare la dentiera ed a sopportare quindi tutti gli svantaggi ad essa connessi.**

# Malattia delle gengive (parodontale)

Come già precisato, i batteri presenti nella placca non solo causano la carie ma provocano anche la **gengivite**, termine che descrive un'inflammazione alle gengive.

All'inizio la malattia è ancora reversibile e può essere facilmente curata lavandosi accuratamente i denti e utilizzando il filo interdentale ogni giorno.

## Quali sono i primi sintomi della gengivite?

- gengive che sanguinano quando si lavano i denti
- gengive arrossate, gonfie oppure sensibili
- un cattivo gusto in bocca
- denti con gengive ritirate o con carie alla radice

Se non curata, la malattia può peggiorare e l'infezione può propagarsi alle gengive e all'osso che fissano il dente. Questo porta le gengive a restringersi ed ad allontanarsi dal dente e causa la perdita del sostegno dell'osso. Piano piano il dente comincia a dondolare e se non cade, deve essere estratto anche se non presenta nessuna carie.

Questa fase più avanzata della malattia gengivale è chiamata **parodontite o piorrea**.

## Quali sono i sintomi della parodontite?

Se presenta uno dei sintomi seguenti dovrebbe rivolgersi al suo dentista per una visita:

- gengive che sanguinano quando si lavano i denti
- gengive arrossate, gonfie oppure sensibili
- un cattivo gusto in bocca
- gengive che si sono ritirate
- un alito cattivo che non va via
- pus tra dente e gengiva
- denti che dondolano

Sfortunatamente questo non è tutto, la malattia gengivale può avere delle serie conseguenze anche sulla salute generale. Per esempio, a causa di una parodontite, dei germi possono entrare nella corrente sanguigna attraverso i tessuti gengivali danneggiati e portare l'infezione in qualsiasi altra parte del corpo. Questo può causare alcuni problemi di salute generale, inclusi dei problemi al cuore.

## Alito cattivo (alitosi)

Anche se le cause di un alito cattivo possono essere numerose, le principali cause sono da attribuire alla carie dentaria e alla malattia gengivale. Se soffre di alitosi dovrebbe andare a farsi visitare dal suo dentista. Avere sempre una bocca asciutta contribuisce allo svilupparsi della carie, della gengivite e di un alito cattivo. Tratteremo questo tema in un'altra sessione.

## Prevenzione

**La buona notizia è che si possono facilmente prevenire sia carie che gengiviti**

- 1) prendendosi quotidianamente cura dei denti e delle gengive,**
- 2) utilizzando del dentifricio al fluoro e del filo interdentale,**
- 3) limitando ad uno al giorno, gli spuntini tra i pasti.**