

## Altre malattie della bocca: il cancro orale

Il cancro orale può colpire tutte le parti della bocca, incluse le labbra, la lingua, sotto la lingua, le parti interne delle guance e può anche colpire la gola.

Il cancro orale viene spesso scoperto solamente nelle sue fasi avanzate, e non in quelle iniziali che sono curabili. Questo è dovuto al fatto che normalmente non si prova dolore nei primi stadi della malattia.

Il cancro orale, anche se si può sviluppare a tutte le età, solitamente colpisce le persone con più di 45 anni, sia che abbiano o meno i loro denti naturali.

### Le principali cause del cancro orale sono:

- L'esposizione al sole;
- Il fumare;
- L'alto consumo di alcol (più di 4 bicchieri al giorno);
- Il consumo eccessivo di alcol;
- Il consumo combinato di alcol e fumo.

### Primi sintomi

- Una lesione al labbro o alla bocca che non scompare entro due settimane;
- Un nodulo o un indurimento della lingua o della gola;
- Una macchia bianca o rossa sulle gengive, sulla lingua o all'interno della bocca;
- Un sanguinamento non normale, dolore e una sensazione d'intorpidimento in bocca;
- Un mal di gola che non scompare o la sensazione che ci sia rimasto qualcosa in gola che non va né su né giù;

- Difficoltà o un dolore nel masticare, nel deglutire o nel muovere la lingua, che persiste nel tempo;
- Una continua raucedine.

Questi sintomi possono essere causati da un cancro o da altri problemi meno seri. Per esempio, non tutte le lesioni alle mucose orali o dolori alle diverse parti della bocca sono sintomi del cancro.

### Che cosa si può fare per prevenire il cancro orale?

- Mettere sulle labbra della crema di protezione contro il sole quando si esce di casa.
- Portare un cappello a tesa larga per bloccare i raggi nocivi del sole.
- Smettere di fumare. Anche dopo aver fumato per molti anni, smettendo si può ridurre enormemente il rischio di contrarre il cancro orale.
- Ridurre il consumo di alcol.
- Ridurre il consumo di alcol e sigarete
- Esaminarsi la propria bocca è molto importante in quanto troppo spesso questa malattia non viene scoperta nelle sue fasi iniziali quando è ancora curabile.

Si consiglia di controllare la propria bocca ogni giorno, magari dopo aver usato il filo interdentale ed essersi lavati i denti, per vedere se sono apparse delle macchie rosse o bianche all'interno della bocca, sulle gengive o sulla lingua.

**Ogni volta che si nota un cambiamento sospetto nella propria bocca, quale per esempio una lesione della mucosa o un nodulo che non scompare entro due settimane, bisogna andare subito a farsi visitare da un dentista o da un medico.**