



gambler's help
1800 858 858
gambinghelponline.org.au



- کارتهای بانکی و یا کارتهای اعتباری خود را با خود به کار نبرید.
- هرگز با پول یا بلیت برای غذا، بلیت ها و یا جای قمار نبرید.
- کارتهای قمار نبرید.
- کارتهای قمار نبرید.
- هرگز با پول یا بلیت برای غذا، بلیت ها و یا جای قمار نبرید.
- کارتهای قمار نبرید.
- کارتهای بانکی و یا کارتهای اعتباری خود را با خود به کار نبرید.

چگونه از مشکل قمار جلوگیری شود؟

شما نمیتوانید برای بلند بردن پول یا شانس خود کاری کنید تا برنده شده و پول خود را از دست ندهید. شما نمیتوانید پول خود را از دست ندهید.

برای بدست آوردن پول بیشتر قمار در شرکتها است، اما

در استرالیا قانونی نیست. شانس در رستوران و بریدن طلایع است. این فعالیتها قمار نوعی از فعالیتها و جری کردن پول برای از دست دادن است.

چرا قمار؟

دارد وجود کلاه

شماره تماس Gambler's Help 1800 858 858 هر روز 7 ساعت تا 24 ساعت در 1800 858 858

ترجمه های درسی در دسترس قرار دارند.

همه چیز شما را متوجه می کند مخصوصاً و محرمانه نگاه داشته می شود.

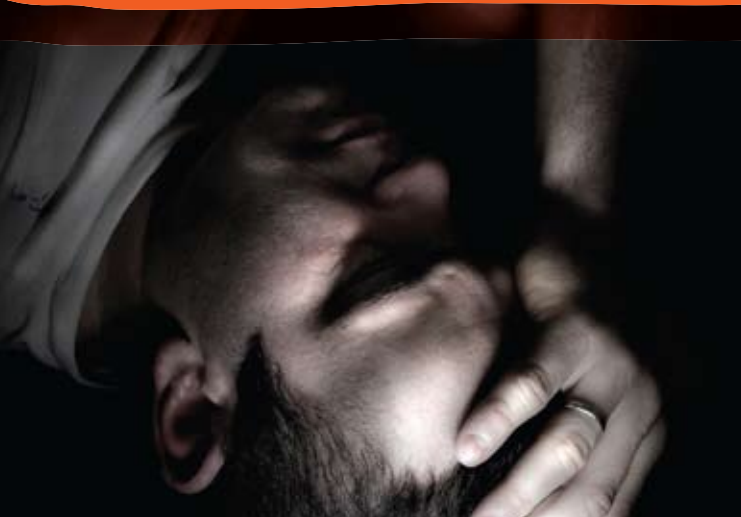
پاشید به آنها تلفظ کنید تا وقت ملاقات را تعیین کنید. به قماربانان " و خود دارد " شما میخواهید چه جوری بازی کنید؟ "Gambler's Help" را بخوانید، خدمات دارند، می توانند اگر شما درباره اینکه به چه مقدار یا هر چند بار قمار بازی کنید و یا دوست و اعضای شما قمار بازی می کنند می توانند به شما کمک کنند تا وقت ملاقات را تعیین کنید. به قماربانان " و خود دارد " شما میخواهید چه جوری بازی کنید؟ "Gambler's Help" را بخوانید، خدمات دارند، می توانند اگر شما درباره اینکه به چه مقدار یا هر چند بار قمار بازی کنید و یا دوست و اعضای شما قمار بازی می کنند می توانند به شما کمک کنند تا وقت ملاقات را تعیین کنید.

ENGLISH / DARI



Don't gamble with your family

free confidential help is available
gambler's help services



gambler's help
1800 858 858
gambinghelponline.org.au



DARI / ENGLISH



با فامیل و زندگی خود قمار نزنید

کمک رایگان خصوصی و محرمانه مهیا است

خدمات کمک برای قمارباز



gambler's help
1800 858 858
gamblinghelpline.org.au



Copyright Centre for Culture, Ethnicity & Health 2011. Funded by the Office of Gaming & Racing, Department of Justice



gambler's help
1800 858 858
gamblinghelpline.org.au



help is available

If you feel worried about how much or how often you are gambling, or know a friend or family member who gambles, Gambler's Help is a free service you can call anytime or arrange to meet a worker.

You can talk about the ways to control or stop gambling and how to manage your finances or debts.

Everything you say will be kept private and confidential.

Dari interpreters are available.

Gambler's Help hotline
1800 858 858 24 hours a day 7 days a week

what is gambling?

Gambling is any activity that involves spending money in return for a chance to win money or a prize. It is a legal activity in Australia.

Gambling is a form of entertainment, not a way of making money.

Nothing you can do will increase your chances of winning money.

How to avoid a gambling problem?

• Do not take your bank or credit cards to a gambling venue.

• Never gamble with money that is needed for food, bills or rent.

• Never borrow money to gamble.

• Set a time and money limit, and leave the gambling venue once it is reached.

