



cùng nhau hợp tác: bản hướng dẫn những vị lãnh đạo tinh thần giúp ngăn ngừa bệnh HIV và loại trừ định kiến về HIV trong các cộng đồng di dân và tị nạn Úc

Bản hướng dẫn này đem đến cho quý vị lãnh đạo tinh thần sự hiểu biết về cách thức mà quý vị có thể đóng góp trong việc ngăn ngừa bệnh HIV (Siêu vi Gây Suy giảm Miễn dịch ở Người) lan truyền và diễn giải định kiến về bệnh HIV trong cộng đồng và tập thể của quý vị.

Tại sao phải cần đến những vị lãnh đạo tinh thần?

khác biệt vô cùng bằng cách giải thích bệnh HIV/ SIDA (Bệnh Liệt Kháng) trong cộng đồng và tập đoàn của quý vị. Địa vị của quý vị có thể đóng vai trò then chốt trong việc ngăn ngừa sự truyền nhiễm bệnh HIV và giảng giải những hậu quả thiệt hại của định kiến về bệnh HIV và đại diện, chăm sóc cùng hỗ trợ cho những người sống với bệnh HIV.

Bệnh HIV tại Úc Châu

- Đến cuối năm 2012 có khoảng 25.708 người đang sống với bệnh HIV
- Từ năm 2008 đến năm 2012 có 5.525 người mới được chuẩn đoán bị bệnh HIV trong đó có khoảng 2.387 sinh ra từ những quốc gia khác
- Trong số di dân được chuẩn đoán bệnh từ năm 2008 đến 2012, đa số (1.391) người sinh ra từ vùng sa mạc Sahara Phi Châu, Đông Nam Á, Bắc Phi và Trung Đông

- Trong số những người mới được chuẩn đoán HIV từ năm 2008 đến năm 2012 thì số phụ nữ nhiều hơn (835 người) đàn ông (556 người) sinh ra từ vùng sa mạc Sahara Phi Châu, Đông Nam Á, Bắc Phi và Trung Đông

Nguyên do nào làm gia tăng nguy cơ bị nhiễm bệnh HIV?

- Giao hợp sinh lý không bảo vệ an toàn
- Dùng chung kim chích, ống chích và những dụng cụ chích khác

Bệnh HIV không thể truyền nhiễm bằng cách

- Chích ngừa hay chủng ngừa
- Bắt tay
- Sử dụng chung muỗng nĩa hay ăn chung
- Dùng chung nhà tắm hay cầu tiêu
- Bị côn trùng cắn
- Hôn nhau

Làm sao để ngăn ngừa việc lan truyền bệnh HIV?

- Giao hợp sinh lý với người tình chung thủy
- Nếu quý vị hay người tình chẵn gối của mình đang sống với bệnh HIV nên sử dụng bao cao su đúng cách (tránh bể vỡ hay tuột ra) và sử dụng thường xuyên (mỗi lần giao hợp từ lúc khởi đầu cho đến khi chấm dứt) trong mỗi lần giao hợp
- Thử nghiệm và trị liệu cho bất kỳ bệnh nhiễm trùng qua đường sinh dục nào kể cả bệnh HIV
- Tránh sử dụng chung các dụng cụ chích như kim chích

Làm sao để mọi người biết tình trạng bệnh HIV của mình?

Thử máu là cách thức chính xác nhất để biết xem người đó có bị nhiễm bệnh HIV không. Khám phá sớm và trị liệu để giúp người bệnh HIV sống mạnh khỏe và giảm thiểu cơ hội lây bệnh sang người khác.

Muốn giảm thiểu việc truyền nhiễm HIV và loại trừ định kiến về bệnh HIV qui vị nên



1. Biết những dữ kiện thực tế

- Biết những dữ kiện khoa học về bệnh HIV/ Bệnh SIDA (Liệt Kháng)



2. Đừng yên lặng nữa

- Hãy trình bày về cách ngăn ngừa bệnh HIV/ SIDA trong những buổi pháp thoại của qui vị
- Khuyến khích mọi người trong cộng đồng đi thử nghiệm và trị liệu



3. Mạnh dạn xóa tan định kiến về bệnh HIV

- Nên tránh phán đoán những người đang sống với bệnh HIV
- Tránh sử dụng ngôn từ có tính cách kỳ thị những người đang sống với bệnh HIV
- Chống đối những thái độ, sự tin tưởng và hạnh kiểm có tính cách kỳ thị những người đang sống với bệnh HIV
- Nên bao gồm những người đang sống với bệnh HIV trong những cuộc thăm viếng và thảo luận về tâm linh như một hình thức khẳng định và tôn trọng nhân vị của họ



4. Cung ứng sự cố vấn, lòng từ bi và hỗ trợ tinh thần

- Sử dụng việc giảng giải về tâm linh hay kinh điển tôn giáo để nhấn mạnh về lòng từ bi để ái, giải trừ bệnh tật và hỗ trợ những người đang sống với bệnh HIV
- Mang lại hy vọng và ổn định tinh thần cho những người đang bị bệnh HIV/SIDA để họ có thể có cuộc sống đầy Đ nghĩa và nhân vị
- Chăm sóc tâm linh và hỗ trợ những người đang sống với bệnh HIV



5. Hợp tác với người khác

- Hợp tác với những tổ chức và cá nhân khác để giúp ngăn ngừa sự truyền nhiễm bệnh HIV và xóa tan định kiến về bệnh này

Những trang mạng có nguồn dữ kiện khoa học về bệnh HIV

- Xem dữ kiện thực tế về HIV <http://www.worldaidsday.org.au/internet/wad/publishing.nsf/content/get-the-facts-1>
- Thống kê về HIV và SIDA tại Úc <http://www.avert.org/australia-hiv-aids-statistics.htm>
- Báo cáo thường niên về HIV, viêm gan siêu vi, bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/>
- Hỗ trợ khối nhân lực về HIV, viêm gan siêu vi và y tế sinh dục <http://www.ashm.org.au/>
- Better health channel (Kênh truyền thông Y tế) http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/HIV_and_AIDS?open
- Hiệp hội các Tổ chức Úc chống Bệnh SIDA (AFAO) <http://www.afao.org.au/>

Các trang mạng có nguồn dữ kiện về niềm tin và HIV

- HIV niềm tin <http://www.e-alliance.ch/en/s/hiv-aids/resources/>
- Niềm tin — Họa đồ bệnh SIDA www.aidsmap.com/Faith/page/1693440/
- Sử dụng Niềm tin để Chiến thắng HIV/SIDA và những Định kiến <http://www.positivechampions.org/hiv-faith-2/>



multicultural health & support service

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc với Dịch vụ Y tế và Hỗ trợ Đa văn hóa (MHSS)

ĐT. +61 3 9418 9929
E. enquiries@ceh.org.au



¹Muốn biết thêm chi tiết về việc lan truyền của bệnh HIV/Si Đa tại Úc, xin xem *The bản báo cáo thường niên 2012 về HIV, viêm gan siêu vi, bệnh truyền nhiễm qua đường sinh dục của Học viện Kirby về Hội chống Nhiễm trùng và Miễn dịch 2013*. <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/2013-annual-surveillance-report-hiv-viral-hepatitis-stis> (accessed 6th May, 2013).

²Muốn biết thêm chi tiết về cách thức quĐ vị lãnh đạo tinh thần có thể giúp ngăn ngừa sự lan truyền và xóa tan định kiến về HIV, xin xem bài Vai trò của Những vị Lãnh đạo Tinh thần trong việc Ngăn ngừa HIV/Si Đa trong trang mạng UNICEF (2004). [http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20\(%20English%20\).pdf](http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20(%20English%20).pdf) (accessed 20th December, 2013); UNICEF (2003) Những vị Lãnh đạo Tinh thần có thể làm gì về HIV/SIDA: Hành động đối với Trẻ em và Giới trẻ trong trang mạng http://www.unicef.org/media/files/Religious_leaders_Aids.pdf accessed 22nd December, 2013).