

# 携手合作：在澳洲移民 与难民社区内预防艾滋 病毒传播，消除艾滋病 毒的相关羞辱和歧视 – 社区精神领袖指南

这份资料向社区精神领袖提供信息，帮助您了解怎样在社区和会众中预防艾滋病毒传播，消除艾滋病毒的相关羞辱和歧视。

## 社区精神领袖

作为社区精神领袖，您在社会上受到尊敬，具有权威，并占据领导地位。因此，您有机会在社区和会众中起到非常大的作用，协助解决艾滋病/艾滋病毒问题。您的地位可让您在预防艾滋病毒上，在解决艾滋病毒的相关羞辱和歧视上，在为艾滋病毒感染者呼吁并为他们提供照护和支持上发挥关键作用。

## 澳洲的艾滋病毒状况

- 据估计，2012年末艾滋病毒感染者人数达25,708；
- 2008年至2012年期间新诊断出有5,525人感染了艾滋病毒，其中约有2,387人是在海外出生的；
- 2008年至2012年期间新诊断出感染艾滋病毒的移民中，大部分(1,391人)是在非洲撒哈拉沙漠以南地区、东南亚、北非和中东出生的；

- 2008年至2012年期间，来自非洲撒哈拉沙漠以南地区、东南亚、北非和中东的移民被诊断感染艾滋病毒的人中女性(835人)多于男性(556人)。

## 增加艾滋病毒感 染风险的行为

- 不加防护的性交；
- 合用针头、针筒或其他注射器具。

## 这些方式不会 传播艾滋病毒

- 疫苗接种；
- 握手；
- 合用器皿或一起吃饭；
- 合用一个浴室或洗手间；
- 虫咬；
- 接吻。

## 个人怎样预防传播艾滋病毒

- 仅与互相忠诚的伴侣发生性关系；
- 如果伴侣一方感染艾滋病毒，每次性生活时都须正确使用安全套(避免破掉或滑落)和完全使用安全套(每一次都要使用，而且从开始到结束都要使用)；
- 检测并治疗性病，包括艾滋病毒；
- 避免合用针头等注射器具。

## 怎样知道自己有没有感染艾 滋病毒

验血是检查是否感染艾滋病毒的最准确方式。尽早确诊艾滋病毒感染并加以治疗有助于感染者保持健康，还可减少病毒传播的可能。

# 为了预防艾滋病毒传播及消除艾滋病毒的相关羞辱和歧视，您应当



## 1. 了解相关事实

- 了解艾滋病/艾滋病毒的科学事实。



## 4. 提供精神辅导、关爱和支持

- 运用精神教导或宗教经书来强调对艾滋病毒感染者的爱心、心灵治疗和支持；
- 给予艾滋病患者/艾滋病毒感染者希望和安心，使他们能够有意义和有尊严地生活；
- 向艾滋病毒感染者提供精神关爱和支持。



## 2. 打破沉默

- 在会上谈论艾滋病/艾滋病毒的预防；
- 鼓励社区成员去检查并接受治疗。



## 3. 对艾滋病毒的相关羞辱和歧视表示出坚定的反对立场

- 避免评判艾滋病毒感染者；
- 避免使用歧视艾滋病毒感染者的语言；
- 挑战歧视艾滋病毒感染者的态度、信念和行为；
- 接受艾滋病毒感染者参加外展活动和讨论，以此确认和增强他们的尊严。



## 5. 与其他机构合作

- 与其他机构和个人合作，共同预防艾滋病毒的传播，消除相关的羞辱和歧视。

## 艾滋病毒科学资料网站

- Get the facts on HIV (了解艾滋病毒的事实) <http://www.worldaidsday.org.au/internet/wad/publishing.nsf/content/get-the-facts-1>
- Australian HIV and AIDS Statistics (澳洲艾滋病毒和艾滋病统计) <http://www.avert.org/australia-hiv-aids-statistics.htm>
- Annual Surveillance Reports on HIV, viral hepatitis, STIs (艾滋病毒、病毒性肝炎、性传染病年度调查报告) <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/>
- Supporting the HIV, viral hepatitis and sexual health workforce (支持艾滋病毒、病毒性肝炎、性传染病医护人员) <http://www.ashm.org.au/>
- Better health channel (提高健康频道) [http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/HIV\\_and\\_AIDS?open](http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/HIV_and_AIDS?open)
- The Australian Federation of AIDS Organisations (AFAO) (澳洲艾滋病毒相关机构联合会(AFAO)) <http://www.afa.org.au/>

## 有关宗教信仰与艾滋病毒的资料网站

- HIV and faith (艾滋病毒与信仰) <http://www.e-alliance.ch/en/s/hivaids/resources/>
- Faith - Aidsmap (信仰 - 艾滋病应对路线图) [www.aidsmap.com/Faith/page/1693440/](http://www.aidsmap.com/Faith/page/1693440/)
- Using Faith to Conquer HIV/AIDS and Its Stigma (用信仰去战胜艾滋病毒/艾滋病毒及其相关的羞辱和歧视) <http://www.positivechampions.org/hiv-faith-2/>



multicultural health  
& support service

如需详情，请联系多元文化健康与支持服务 (MHSS)

电话: +61 3 9418 9929

邮箱: [enquiries@ceh.org.au](mailto:enquiries@ceh.org.au)



<sup>1</sup>如想了解艾滋病毒/艾滋病毒在澳洲的流行状况，请参阅 *The Kirby Institute for Infection and Immunity in Society. 2013. HIV, viral hepatitis and sexually transmissible infections in Australia annual surveillance report 2012*; 网页 <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/2013-annual-surveillance-report-hiv-viral-hepatitis-stis> (查阅日期2013年5月6日)。

<sup>2</sup>如想了解社区精神领袖可怎样协助预防艾滋病毒的传播并消除艾滋病毒相关的羞辱和歧视，请参阅 UNICEF (2004). *The role of religious leaders in the prevention of HIV/AIDS*. Available [http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role\\_of\\_Religious\\_Leaders%20\(%20English%20\).pdf](http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20(%20English%20).pdf) (查阅日期2013年12月20日); UNICEF (2003) *What religious leaders can do about HIV/AIDS: Action for Children and Young People*. 见网站 [http://www.unicef.org/media/files/Religious\\_leaders\\_Aids.pdf](http://www.unicef.org/media/files/Religious_leaders_Aids.pdf) accessed 22nd December, 2013)。