



بدأ بيد: دليل للقادة الروحيين للحوول دون إنتشار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتخلص من وصمة هذا الفيروس ضمن جاليات المهاجرين واللاجئين في أستراليا.

يزوّدك هذا المورد بصفتك قائداً روحياً بالرؤية العميقة حول كيف يمكنك
المساهمة في الحيلولة دون إنتشار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتعامل
ضمن مجتمعك ورعتك مع الوصمة التي ترافق هذا الفيروس.

كيف يمكن للشخص الحوول دون إنتشار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

- الحرص على علاقة جنسية مع شريك يبادللك الإخلاص؛
- إذا كنت أنت أو شريكك الجنسي تعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، يجب عليكما استعمال الواقي الذكري بشكل صحيح (لتجنّب تشقّقه وإنزلاقه) ومُتّسق (في كل مرة، ومن البداية إلى النهاية) وفي كل ممارسة جنسية؛
- الخضوع للفحوصات والعلاج لأي مرض جنسي قابل للإنتقال، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؛
- تجنّب المشاركة في استعمال معدات الحقن، كالابر مثلاً.

كيف يمكن للناس معرفة وضعهم فيما يخص تعرّضهم لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

إن فحص الدم هو الطريقة الأكثر دقة كي يعرف الشخص ما إذا هو مُصاب بفيروس HIV أم لا. إن الإكتشاف المبكر والمعالجة يساعدا الشخص المُصاب بفيروس HIV في الحفاظ على صحته وتخفيض احتمال إنتشار الفيروس.

- كان عدد النساء (835) والرجال (556) من مواليد الصحراء الأفريقية وجنوب شرق آسيا وشمال أفريقيا والشرق الأوسط هم الذين تم تشخيص الفيروس حديثاً لديهم ما بين السنوات 2008 و2012.

ما هو السلوك الذي يزيد من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟

- الجماع الجنسي بدون وقاية
- المشاركة في استعمال الإبر والحقن ومعدات الحقن الأخرى

لا يمكن إنتقال فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) من خلال

- اللقاح أو التطعيم
- المصافحة اليدوية
- المشاركة في استعمال الأواني أو تناول الطعام سوياً
- المشاركة في استعمال الحمام أو المراض
- عضات الحشرات والبعوض
- التقبيل

لكن لماذا القادة الروحيون؟

بما أنك رئيس روحي فإنك تتمتع بإحترام وثقة الناس وبموقع ريادي في المجتمع، وعليه فإن الفرصة متاحة لك لصناعة فارق حقيقي في معالجة موضوع فيروس نقص المناعة البشرية والأيدز (HIV/AIDS) في مجتمعك وضمن رعتك. وقد يلعب موقعك دوراً بالغ الأهمية في منع إنتشار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وفي معالجة الأثر المدمر للوصمة التي ترافق هذا الفيروس والمدافعة وتقديم العناية والدعم للأشخاص الذين يعيشون مع فيروس HIV.

فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) في أستراليا

- كان هناك قرابة 25708 شخص يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) مع نهاية سنة 2012
- من أصل 5525 شخص جدد تم تشخيص فيروس HIV لديهم ما بين السنوات 2008 و2012، فإن قرابة 2387 شخص منهم قد ولدوا خارج أستراليا
- وبالنسبة للمهاجرين الذين تم تشخيص الفيروس حديثاً لديهم ما بين السنوات 2008 و2012، فإن الغالبية (1391) هم من مواليد الصحراء الأفريقية وجنوب شرق آسيا وشمال أفريقيا والشرق الأوسط

من أجل تخفيض إنتقال فيروس HIV وإزالة الوصمة التي تُرافق هذا الفيروس، يجب عليك

٤. قدّم الإرشاد والتوجيه الروحي والدعم وتعامل برأفة

- استعمل التعاليم الروحية أو النصوص الدينية للتركيز على الرأفة والرحمة والشفاء والدعم للأشخاص الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- قُمْ بطمأنة الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية/الأيديز (HIV/AIDS) ورفدهم بالأمل كي تُمكنهم من العيش بكرامة وحياة مفيدة
- قدّم الرعاية الروحية والدعم للأشخاص الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية (HIV).



١. معرفة الحقائق.

- عليك معرفة الحقائق العلمية بخصوص فيروس نقص المناعة البشرية والأيديز (HIV/AIDS).



٢. كسر حاجز الصمت.

- تحدّث عن الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية والأيديز (HIV/AIDS) في إجتماعاتك.
- شجّع أفراد المجتمع على إجراء الفحوصات وطلب العلاج.



٥. شارك مع الآخرين

- تشارك مع المنظمات والمؤسسات الأخرى والأفراد للحوّل دون إنتشار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والتخلّص من الوصمة التي تُرافق هذا الفيروس.



٢. خُذ موقفًا ضد الوصمة التي تُرافق فيروس HIV

- تجنّب إطلاق المواقف والأحكام ضد الأشخاص الذين يعيشون مع فيروس HIV
- تجنّب استعمال لغة تميّز ضد الأشخاص الذين يعيشون مع فيروس HIV
- قُمْ بتحدي طرق التعامل والمعتقدات والسلوك الذي يميّز سلبًا ضد الأشخاص الذين يعيشون مع فيروس HIV
- اشمّل الأشخاص الذين يعيشون مع فيروس HIV في لقاءاتك المجتمعية وفي حلقات النقاش كطريقة للتأكيد على احترام كرامتهم وتعزيرها



للمزيد من المعلومات عن شيوع وإنتشار فيروس HIV/AIDS في أستراليا، راجع تقرير المراقبة السنوي 2012 عن فيروس HIV وإلتهاب الكبد الفيروسي والأمراض الجنسية المعدية الصادر عن معهد كيربي للأمراض المعدية والمناعة في المجتمع 2013. <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/2013-annual-surveillance-report-hiv-viral-hepatitis-stis> (accessed 6th May, 2013).

للمزيد من المعلومات عن كيف يمكن للقادة الروحيين منع إنتشار فيروس HIV والتخلّص من الوصمة التي ترافقه، راجع تقرير يونيسف (2004) بعنوان دور رجال الدين في الحوّل دون إنتشار HIV/AIDS المتوافر عبر [http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20\(%20English%20\).pdf](http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20(%20English%20).pdf) (إقتبس منه في 20 ديسمبر، 2013)، يونيسف (2003) ماذا يمكن لرجال الدين أن يفعلوا إزاء HIV/AIDS: خطة عمل للأطفال والشبيبة، متوافر عبر http://www.unicef.org/media/files/Religious_leaders_Aids.pdf (إقتبس منه في 22 ديسمبر، 2013).

مواقع إلكترونية لديها موارد عن الإيمان وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

- ◀ فيروس HIV والإيمان. <http://www.e-alliance.ch/en/s/hivaids/resources/>
- ◀ الإيمان وخارطة الأيديز www.aidsmap.com/Faith/page/1693440/
- ◀ إعتقاد الإيمان لقهر فيروس HIV/AIDS والوصمة التي ترافقه. <http://www.positivechampions.org/hiv-faith-2/>



multicultural health & support service

للمزيد من المعلومات، إتصلوا بخدمة الصحة والدعم متعدّد الثقافات (MHSS)

هاتف: +61 3 9418 9929
بريد إلكتروني: enquiries@ceh.org.au

مواقع إلكترونية لديها موارد عن حقائق علمية تتناول فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

- ◀ احصل على الحقائق عن فيروس HIV <http://www.worldaidsday.org.au/internet/wad/publishing.nsf/content/1-get-the-facts>
- ◀ إحصائيات فيروس HIV والأيديز AIDS الأسترالية <http://www.avert.org/australia-hiv-aids-statistics.htm>
- ◀ تقارير الرقابة السنوية عن فيروس HIV وإلتهاب الكبد الفيروسي والأمراض الجنسية المعدية (STIs) <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/>
- ◀ دعم عاملي الصحة في مجال فيروس HIV وإلتهاب الكبد الفيروسي والصحة الجنسية <http://www.ashm.org.au/>
- ◀ قتال الصحة الأفضل http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/HIV_and_AIDS?open
- ◀ الإتحاد الأسترالي لمنظمات مرض الأيديز (AFAO) <http://www.afa.org.au/>