



multicultural health & support service

እጅ በእጅ፡ በአውስትራሊያ ውስጥ ሳሱ የማይገራንት መጤና ስደተኛ ማህበረሰባት ያለን የሄቶአይቪ/HIV ተላላፊ በሽታ ስመከላከልና ስማጥፋት ስመንፈሳዊ መሪዎች የሚሰጥ መመሪያ

በዚህ መገልገያ የሚቀርብልዎት እንደ የመንፈሳዊ መሪ አባት መሆንዎ መጠን የሄቶአይቪ/HIV ተላላፊ በሽታ እንዴት መከላከል እንደሚቻልና በርስዎ ማህበረሰብና ስብሰባ ላይ የሄቶአይቪ/HIV መጥፎ በሽታ ያሳውቃሉ።

ለምን የመንፈሳዊ መሪዎች?

እንደ መንፈሳዊ መሪ መጠን በሕብረተሰቡ ውስጥ የክብርን፣ ስልጣንና የመሪነትን ቦታ ይይዛሉ። ታዲያ ይህንን እድል ስለሚያገኙ በርስዎ ማህበረሰብዎና ስብሰባ ላይ ስለ ሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS ትክክለኛ ለውጥ እንዲካሄድ ማስተጋባት ይችላሉ። የሄቶአይቪ/HIV ተላላፊ በሽታን ለመከላከል የርስዎ ሥራ ከፍተኛ ድርሻ ሊጫወት ሲችል፤ ይህም በሄቶአይቪ/HIV መጥፎ በሽታ የሚከሰትን ችግር ማሳወቅ እንዲሁም ከሄቶአይቪ/HIV ጋር ለሚኖሩ ሰዎች እንክብካቤና ድጋፍ እንዲሰጥ ለሚመለከተው ማሳወቅ።

ሄቶአይቪ/HIV በአውስትራሊያ

- በ2012 ዓ.ም መጨረሻ ላይ ከሄቶአይቪ/HIV ጋር የሚኖሩ ሰዎች ቁጥር 25,708 ይገመታል
- ከ2008 እስከ 2012 ዓ.ም መካከል አዲስ በሄቶአይቪ/HIV የተያዙ ሰዎች ቁጥር 5,525 ሲሆን በግምት 2,387 የሚሆኑት የተወለዱ ውጭ አገር ነበር
- ከ2008 እስከ 2012 ዓ.ም አዲስ ከተገኝባቸው ማይግራንት መጤዎች ውስጥ በአብዛኛው (1,391) የሚሆነው የተወለዱት በሰብ ሳሃሪያን አፍሪካ፣ ሳውዲ አረቢያ እና በሚድል አሰት ነው።

- ከሰብ ሳሃሪያን አፍሪካ፣ ከሳውዲ አረቢያ፣ ኖርዝ አፍሪካ እና ከሚድል አሰት ከመጡት በ2008 እና 2012 ዓ.ም መካከል አዲስ የሄቶአይቪ/HIV በሽተኞች ቁጥር ከወንዶች (556) የሴቶች (835) ቁጥር ከፍተኛ ነበር።

በሄቶአይቪ/HIV የመያዝ ችግር የሚጨምሩት ምን ዓይነት ባህሪዎች ናቸው?

- ያለመከላከያ የግብረሰጋ ግንኙነት መፈጸም
- መርፌዎች፣ ስዕሪንግ እና ሌላ የመወገያ እቃዎችን በጋራ መጠቀም

ሄቶአይቪ/HIV በሚከተለው መተላለፍ አይችልም

- በክትባት ወይም በሽታ መከላከያ
- በእጅ መጨባበጥ
- የመምገቢያ እቃዎችን አብሮ በመጠቀም ወይም አብሮ በመብላት
- የገለ መታጠቢያ ወይም ሽንት ቤት አብሮ በመጠቀም
- በተባይ መነዳፍ
- በመሳሰሉ

አንድ ሰው እንዴት አድርጎ የሄቶአይቪ/HIV ተላላፊ በሽታን መከላከል ይችላል?

- በጋራ በተመሰረተ እምነት የጓደኞች ግብረሰጋ ግንኙነት ማካሄድ
- እርስዎ ወይም የወሲባዊ ጓደኛዎ ከሄቶአይቪ/HIV, የሚኖር ከሆነ ታዲያ በአግባቡ ኮንዶም (ሳይቀደድ ወይም ሳይወጣ) መጠቀም እና በእያንዳንዱ ወሲባዊ ግንኙነት ከመጀመሪያ እስከ መጨረሻ ኮንዶም መውጣት የለበትም
- በማንኛውም ወሲባዊ ተላላፊ በሽታ ሄቶአይቪ/HIV ያካተተ ምርመራ ማካሄድና ህክምና መውሰድ
- የመወገያ እቃዎችን እንደ መርፌ አብሮ አለመጠቀም።

ሰዎች ሄቶአይቪ/HIV እንዳለባቸው እንዴት ያውቃሉ?

- አንድ ሰው በሄቶአይቪ ስለመለከፉ ወይም መለከፉ ለማወቅ በጣም ትክክለኛ የሆነው መንገድ የደም ምርመራ ማካሄድ ነው። ቀደም ብሎ በሄቶአይቪ/HIV መያዝን ማወቅና ህክምና መጀመሩ ለአንድ ሰው ጤና ሆኖ ለረዥም ጊዜ እንዲቆይና የበሽታው መተላለፍ እድልንም ይቀንሳል።



የሄቶ አይቪን/HIV መተላለፍ ለመቀነስና የአይቪን/HIV በሽታ ለማጥፋት ማድረግ ያለብዎት



1. ሆኑን ማወቅ

- ስለ HIV/AIDS ሳይንሳዊ ሆኑን ማወቅ



2. ዝምታን ማቆም

- በሚያካሂዱት ስብሰባ ላይ ስለ ሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS መከላከያ መነጋገር
- የማህበረሰብ አባላት እንዲመረመሩና ህክምና እንዲጠይቁ ማበረታታት



3. በአንጻራዊ ሄቶአይቪ/HIV በሽታ ላይ አቋም መውሰድ

- ከሄቶአይቪ/HIV ጋር በሚኖሩ ሰዎች ላይ አለመበየን
- ከሄቶአይቪ/HIV ጋር ለሚኖሩ ሰዎች አድልዎ ያለን ቋንቋ አለመጠቀም
- ከሄቶአይቪ/HIV ጋር በሚኖሩ ሰዎች ላላቸው ባህሪ፣ እምነትና ስነምግባር የሚደረግ አድልዎን መዋጋት
- በመንፈሳዊ ጸሎት ከሄቶአይቪ/HIV ጋር ለሚኖሩ ሰዎች ያካተተ እና ያላቸውን ክብርና በሚያበረታታ መንገድ ውይይት ማካሄድ



4. መፈሳዊ መማክርት፣ ርሀራሄና ድጋፍ ማቅረብ

- ከሄቶአይቪ/HIV ጋር ለሚኖሩ ሰዎች ያለን ርሀራሄ፣ የመዳንና ድጋፍ ሁኔታ ለመግለጽ መንፈሳዊ ትምህርቶችን ወይም የሃይማኖት ጽሁፎችን መጠቀም
- በሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS ለተበከሉ በዓሩ ሁኔታ እንዲኖሩና የህይወት ትርጉም ማግኘት እንዲችሉ ተስፋና በመስጠት ማረጋገጥ
- ከሄቶአይቪ/HIV ጋር ለሚኖሩ ሰዎች የመንፈሳዊ እንክብካቤና ድጋፍ ማቅረብ።



5. ከሌሎች ጋር አጋር ስለመሆን

- የሄቶአይቪ/HIV ተላላፊን ለመከላከል እና ችግሩን ለማጥፋት ከሌላ ድርጅቶች ግለሰቦች ጋር በአጋር ይሰራል

ስለ ሄቶአይቪ/HIV ሳይንሳዊ እውነታ የመገልገያ ድረገጾች

- ስለ ሄቶአይቪ/HIV እውነት ለማግኘት <http://www.worlddaidsday.org.au/internet/wad/publishing.nsf/content/get-the-facts-1>
- ለየአውስትራሊያ ሄቶአይቪ/HIV እና ኤድስ/AIDS ስታስቲክስ መረጃ ጥናት <http://www.avert.org/australia-hiv-aids-statistics.htm>
- በሄቶአይቪ፣ ቫይረስ የወፍ በሽታ፣ የወሲባዊ ግንኙነት ተላላፊ በሽታ ዓመታዊ የቁጥጥር ሪፖርት <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/>
- የሄቶአይቪ፣ ለቫይረስ የወፍ በሽታ እና ለወሲባዊ ግንኙነት ጤና ጥበቃ ሥራ ስለመደገፍ <http://www.ashm.org.au/>
- ለተሻለ የጤና አቀራረብ http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcarticles.nsf/pages/HIV_and_AIDS?open
- በአውስትራሊያ ፈደራሽን የኤድስ/AIDS ድርጅቶች (AFAO) <http://www.afao.org.au/>

ስለ ሄቶአይቪ/HIV እና እምነት የመገልገያ ድረገጽ

- ሄቶአይቪ/HIV እና እምነት <http://www.e-alliance.ch/en/s/hivaids/resources/>
- እምነት - Aidsmap www.aidsmap.com/Faith/page/1693440/
- ሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS እና ያለውን ችግር ለማሸነፍ እምነትን መጠቀም <http://www.positivechampions.org/hiv-faith-2/>



የበለጠ መረጃ ለማግኘት ለመድብለ ባህላዊ የጤና ጥበቃና ድጋፍ ሰጪ አገልግሎትን (MHSS) ማነጋገር ነው።
 ስልክ . +61 3 9418 9929
 ኢሜል . enquiries@ceh.org.au



¹በአውስትራሊያ ውስጥ ስለ ሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS መሰራጨት የበለጠ መረጃ ለማግኘት በከርብጭ ተቋም የተላላፊና በሽታ መቆጣጠር ሪፖርት 2012 ዓ.ም ስለ ሄቶአይቪ፣ ቫይረስ የወፍ በሽታ እና በወሲባዊ ተላላፊ በሽታ የሚለውን በድረገጽ <http://www.kirby.unsw.edu.au/surveillance/2013-annual-surveillance-report-hiv-viral-hepatitis-stis> (accessed 6th May, 2013). ላይ ማግኘት።

²የመንፈሳዊ መሪዎች እንደት አድርገው የሄቶአይቪ/HIV እንዳይበረታቱ መከላከል እንደሚቻልና በሽታውን እንደት ማጥፋት እንደሚችሉ የበለጠ መረጃ ለማግኘት UNICEF (2004) ዓ.ም የሚለውን ማየት። ሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS ለመከላከል የሃይማኖት መሪዎች የሥራ ድርሻ በድረገጽ [http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20\(%20English%20\).pdf](http://www.nacp.gov.pk/library/reports/Advocacy%20&%20Communication/Role_of_Religious_Leaders%20(%20English%20).pdf) (accessed 20th December, 2013); ተርህጉ። በ UNICEF (2003) ዓ.ም ለሀገራችን ታዳጊ ወጣቶች ስለ ሄቶአይቪ/ኤድስ/HIV/AIDS የሃይማኖት መሪዎች ምን ማድረግ እንደሚችሉ http://www.unicef.org/media/files/Religious_leaders_Aids.pdf accessed 22nd December, 2013) ተርህጉ።