

காச்நோய்

இதைப் பற்றிய
உண்மைகளும்
இதற்கான சிகிச்சையும்

காச்நோய் என்றால் என்ன?

காச்நோய் (இது 'TB' அல்லது 'Tuberculosis' என்றும் சொல்லப்படும்) என்பது நோய்க்கிருமிகளால் ஏற்படும் தொற்றுநோயாகும்.

காச்நோயானது பொதுவாக நுரையீர்ல்களைப் பாதிக்கும். முளை, சிறுநீர்கங்கள் அல்லது முதுகுத்தண்டு போன்ற உடலின் மற்ற பாகங்களையும் இது பாதிக்கக்கூடும்.

'உள்மறைவான காச்நோய்த் தொற்று' (latent TB) மற்றும் 'காச்நோய்' (TB disease) என்பவற்றிற்கு இடையேயுள்ள வேறுபாடு என்ன?

'உள்மறைவான காச்நோய்த் தொற்று' என்றால் ஒருவரது உடலில் காச்நோய்க் கிருமிகள் உள்ளன, ஆனால் அவரது உடலிலுள்ள நோயெதிர்ப்பு சக்தியானது இக் கிருமிகளிலிருந்து அவரைப் பாதுகாத்துக்கொண்டிருக்கிறது என்ற அர்த்தமாகும்.

உள்மறைவான காச்நோய்த் தொற்று உள்ளவர்கள் தாம் நோய்வாய்ப்பட்டிருப்பதாக உணர்வதில்லை, அல்லது அவர்களுக்கு இதற்கான அறிகுறிகள் எதுவும் இருக்காது.

காச்நோய்க் கிருமிகளை மற்றவர்களுக்கு இவர்களால் கடத்த இயலாது.

'காச்நோய்' என்றால் காச்நோய்க் கிருமிகளின் காரணமாக ஒருவர் காச்நோயால் பீடிக்கப்பட்டுள்ளார் என்று அர்த்தம். உங்களுக்குக் காச்நோய் பீடிப்பு இருந்தால், அந்த நோயை உங்களால் மற்றவர்களுக்குப் பரப்ப முடியும் என்ற பொருளாகும். காச்நோய் உள்ள நபர் ஒருவர் மருத்துவரைக் கூடிய விரைவில் பார்த்தாக வேண்டும். காச்நோய் ஏற்பட்டிருக்கும்போது அது பொதுவாக 'தீவிர' காச்நோய் (active TB) என்று சொல்லப்படுகிறது.

தீவிர காச்நோய் இருப்பதன் அறிகுறிகள் யாவை?

தீவிர காச்நோய் உள்ளவர்களுக்கு இந்த நோய்க்கான சில அல்லது அனைத்து அறிகுறிகளும் அல்லது அடையாளங்களும் காணப்படும்:

- சில நேரங்களில் இரத்தம் தோய்ந்த தொண்டைச் சளியிடன் (துப்பும் கோழை) மூன்று வாரங்களுக்கு மேல் நீடிக்கும் இருமல்
- சுரங்கள் - உடல் அதிகம் சூடாக இருத்தல் மற்றும் கடும் சுரம் கொண்டிருத்தல்
- ஏனென்று சொல்ல முடியாத எடை இழப்பு - எவ்விதக் காரணமும் இன்றி எடை இழப்பதல்
- இரவில் வியர்த்துக் கொட்டல்
- எப்போதும் களைப்பாக இருத்தல்
- பசியின்மை
- நுரையீர்ல்களுக்கு வெளியே காச்நோய் ஏற்பட்டிருக்கும்போது, பாதிக்கப்பட்டுள்ள இடத்தில் வளி மற்றும்: அல்லது வீக்கம்

தீவிரமான காச்நோய் உள்ள சிலருக்கு இந்த நோய்க்கான மிதமான அறிகுறிகள் மட்டுமே இருக்கக்கூடும்.

காச்நோய் எவ்வாறு பரவுகிறது?

நுரையீர்ல்களிலோ அல்லது தொண்டையிலோ காச்நோய் உள்ள நபர் ஒருவர் இருமும்போது, தும்மும்போது அல்லது பேசும்போது காற்றின் மூலமாக காச்நோய் பரவுகிறது. இந்த நோய்க்கிருமிகளை மற்றவர்கள் சுவாசம் மூலமாக உள்வாங்கும்போது அவர்களுக்கு இந்த நோய்த்தொற்று ஏற்படக்கூடும். குடும்ப அங்கத்தவர் அல்லது நண்பர் போன்ற யாராவது ஒருவருடன் அதிக நேரத்தைக் கழிக்கும் பெரும்பாலானவர்களை காச்நோய்க் கிருமிகள் தொற்றுகின்றன.

வீட்டிலுள்ள பொருட்கள் மூலமாக காச்நோய் பரவுவதில்லை (உதாரணமாக: தட்டுகள், கோப்பைகள், கரண்டிகள், பானம் அருந்தும் தம்ஸர்கள், படுக்கை விரிப்புகள் அல்லது தொலைபேசி). எனவே, தனியாக வேறு வீட்டுப் பொருட்களைப் பாவிக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

மற்றவர்களுக்குக் காசநோய் பரவுவதைத் தடுக்க:

- தாம் இருமும்போது அல்லது தும்மும்போது தமது மூக்கையும் வாயையும் மூடிக்கொள்ளுமாறு அறிவுறுத்தப்படுகின்றன
- நுரையீர்ல்களில் இன்னொருவருக்குத் தொற்றக்கூடிய காசநோய் உள்ளவர்களை, அவர்களால் மற்றவர்களுக்கு நோய் பரவாது என்ற நிலைக்கு அவர்கள் வரும் வரை, தனிமைப்படுத்தி வைக்கவேண்டும்

காசநோய்த் தொற்று ஏற்படும் அபாயம் யாருக்கு அதிகம்?

தமது நுரையீர்ல்களிலோ அல்லது சுவாசப் பாதையிலோ காசநோய் உள்ள நபர் ஒருவருடன் நீண்ட காலமாக நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டிருந்தவர்களுக்கு காசநோய் ஏற்படும் அபாயக்கூறு மிக அதிகமாக இருக்கும்.

காசநோய்த் தொற்று ஏற்படும் பெரும்பாலானோருக்கு 'உள்மறைவான காசநோய்' (latent TB) ஏற்படும்.

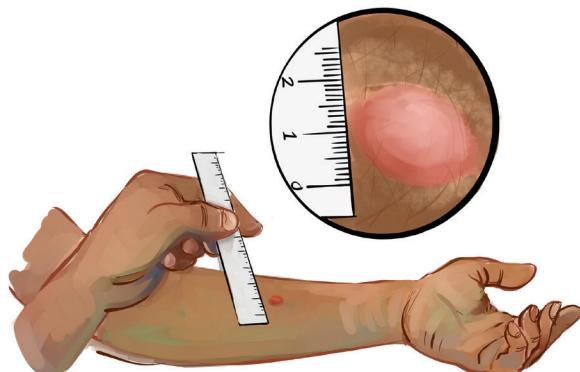
பின்வரும் விடயங்கள் பொருந்திவருவோருக்கு உள்மறைவான காசநோய் தீவிர காசநோயாக மாறுவதற்கான சாத்தியக்கூறு அதிகம் உள்ளது:

- புற்று, இரத்தப்புற்று, 'எ.ஐ.வி' (HIV) அல்லது சிறுநீரக செயலிழப்பு ஆகிய நோய்கள் உள்ளோருக்கு
- நோயெதிர்ப்பு சக்தியைப் பாதிக்கும் மருந்துகளை உள்ளேடுத்து வருவோருக்கு
- 5 வயதிற்கும் கீழ்ப்பட்ட குழந்தைகள் மற்றும் சிறுவர்கள்

புகைபிழிப்பவர்கள், நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்கள், காசநோய் அதிகம் உள்ள நாடுகளிலிருந்து புதிதாய் வந்துள்ளவர்கள் ஆகியோரிடையேயும் இந்த நோய்க்கான அபாயக்கூறு அதிகம்.

காசநோயைக் கண்டுபிடிப்பதற்கான பொதுவான சோதனைகள் யாவை?

- காசநோயானது நுரையீர்ல்களைப் பாதித்திருக்கிறதா என்பதை மார்புப் பகுதி கதிர்வீச்சுக்கப் பட (chest X-ray) த்தினால் காட்ட இயலும்
- இருமல் மூலம் தொண்டையிலிருந்து வெளியேற்றப்படும் சளியில் காசநோய்க் கிருமிகள் இருக்கின்றனவா என்பதை சளியைச் சோதித்து அறியலாம்
- 'காசநோய் தோல் சோதனை' (The Tuberculin Skin Test (Mantoux test)) அல்லது 'இன்டர்.பெரன் காமா சோதனை' (interferon gamma test) (சில வேளைகளில் இது 'க்வான்டிடி.பெரான் கோல்ட்' எனவும் அழைக்கப்படும்) ஆகிய சோதனைகள் ஒருவருக்கு உள்மறைவான காசநோய் இருக்கிறதா என்பதைக் காட்டும்.



படம் - காசநோய் தோல் சோதனை (மேன்ட்டு சோதனை)

தீவிர காசநோய்க்கு எப்படி சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது?

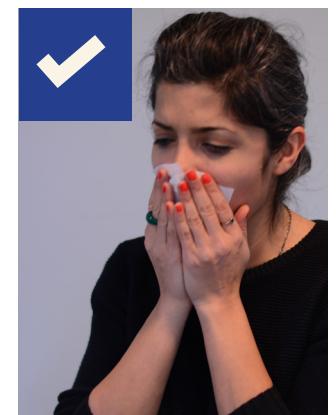
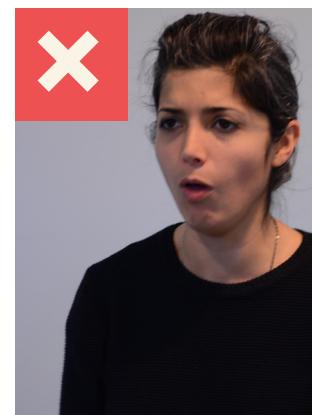
விசேடமான நோயெதிர்ப்பு மருந்துக் கலவை ஒன்று 6 முதல் 12 மாதங்கள் வரைக்கும் கொடுக்கப்படும். இந்த சிகிச்சையை சரியான முறையில் மேற்கொண்டு, சிகிச்சையை முற்றிலும் பூர்த்தி செய்தால் காசநோயைக் குணப்படுத்த இயலும். நீங்கள் நன்றாக இருப்பதாக உணர்ந்தாலும் சிகிச்சையை நீங்கள் கட்டாயமாக பூர்த்தி செய்து முடித்தாகவேண்டும். நீங்கள் மிகவும் நோயுற்றிருந்தால் காசநோய் சிகிச்சையானது மருந்துவமனையில் வைத்து ஆழம்பிக்கப்படும்.

உள்மறைவான காசநோய்க்கு சிகிச்சையளிப்பது எப்படி?

35-க்கும் குறைந்த வயது உள்ளவர்களுக்கு 'ஜோஸானியாஸிட்' எனப்படும் நோயெதிர்ப்பு மருந்து 6 முதல் 9 மாதங்கள் வரைக்கும் தரப்படுகிறது. இந்த மருந்து காசநோய்க் கிருமியைக் கொண்டு அதை தீவிரமான காசநோயை ஏற்படுத்தாமல் தடுக்கிறது. 35 வயதிற்கும் மேற்பட்டவர்களுக்கு, உள்மறைவான காசநோய் தீவிர நிலைக்கு மாறாமல் இருப்பதைக் கண்காணித்து உறுதி செய்யும் பொருட்டு சிலவேளைகளில் தொடர்ந்து மார்புப்பகுதி கதிர்வீச்சுக்கப் படங்களை எடுக்குமாறு உத்தரவிடப்படுகிறது.

மேலதிகத் தகவலுக்கு

- உங்களது உள்ளுர்ப் பகுதியிலுள்ள மார்புப்பகுதியை சோதிக்கும் மருத்துவ நிலைய (Chest Clinic) த்துடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள் அல்லது உங்களது குடும்ப மருத்துவரைப் பாருங்கள்.
- மார்புப்பகுதியை சோதிக்கும் மருத்துவ நிலையங்களில் இலவசமான மற்றும் இரகசியமான அனைத்து காசநோய் சோதனைகளும் சிகிச்சைகளும் அளிக்கப்படுகின்றன. ஒருவரது விசா நிலவரம் எப்படிப்பட்டதாக இருந்தாலும், எல்லோருக்கும் இலவசமான சிகிச்சை அளிக்கப்படும், மற்றும் சோதனை முடிவுகள் ஒருவரது விசா நிலவரத்தைப் பாதிக்காது.
- மார்புப்பகுதியை சோதிக்கும் மருத்துவ நிலையத்திற்குச் செல்வதற்காக உங்கள் மருத்துவரிடமிருந்து பரிந்துரைக் கடிதம் எதுவும் தேவையில்லை.
- 'மெடிகெயர்' அட்டை தேவையில்லை.



centre for
culture,
ethnicity
& health