

ထိန်ဘုရား

(တိသုက္ခလာဒီအော်စွဲကီး နတ်ပသိန်ဆါ)

အဂ္ဂန္တအကျိုးနှိမ်နှုန်းတဖော်ဒီ အတ်ကူစာယာဘဏ်

တိပိဋကဓိမှုမန္တလုံး

ထို့သံ့နှင့်မောက်စီဘို့ထံးပသို့တဖို့လို့။

မာဘ်စီဘုတ်ထံးပါနေကုဂိုလ်အဂျာအကူလာနှစ်ပို့အပြုံးနှင့်အပြုံးနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။

ထံနှင့်တော်ဘုံကူးဘုံကိုလေတဗ္ဗ္း
တရားထိုးနှင့်ဘုံဖီးထံနှင့်တော်ဆါးခဲ့ခါ
အဘုံစားတော်လီးဆီးအိုးနှင့်လုံး။

ထို့ဟော၍တော်ကူးဘင်္ဂလျှောက်လာတယူးတရားထို့နဲ့ဘင်္ဂလျှောက်လာတယူးအမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။
ပုံစံတော်ကူးဘင်္ဂလျှောက်လာတယူးအမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

ထံမှာပေါ်လိမ့်နှင့်ပျော်လိမ့်နှင့်အတူအသေဆုံးကုန်လာထံမှာ
ဘုရားရှင်တို့၏အကြောင်းအရာများကိုဖြစ်ပေးခဲ့သည်။

တုအိန္ဒိုးထံ့ပဲ့ပဲ့တ်ဆောင်ရွက်မည့်နရာလိုတ်
ဆောင်ရွက်ခြင်းအကူတစ်အကိုင်သူလို့။

ပုံတက်လေအနိုင်းမြတ်သံရွှေတို့ဆိုတဲ့
တသုဒ္ဓအသုလေအဆိုအချို့။

ထို့ဘဲတိုတ်ဆီညီနှင့်တိုကိုအိုလာပသိုတ်ဆီလာ “အဟူးဂေး”
(ထို့ဘဲတိုတ်ဆီလာအမှုအဂေး)

ထံပို့သံပို့တော်ဆူလာအမူအဂဲအပနိုင်
တဖုန်းနှင့်မျုံမနဲ့လုံး

- ကူးပဲနဲ့အိမ်လံသာရှိချုပ်လဲ၊ တဘျိတခိုင်အကဟားကျိုပ်ယုံးသွေးရ
 - တုဂ္ဂိုလ်ထိုင်-တုဂ္ဂိုဇ်းတုဂ္ဂိုဒိုင်
 - အတယ်ဝါလီစုံလေတုရှုပြုးဆိုတယ့်-
အတယ်ဝါလီလေအဂုံးအကျိုတဆိုင်
 - ကပ္ပန်လာမျိုးနာခို
 - ထိုဘိတ္တာ့ဘုံးလေတုဘုံးအသား
 - တသို့ဝံ့အသားဘုံး
 - ဆိုင်းမှတမ္မားညီးထိုင်ဖတ်ကူးဘုံးကိုလီးထုတ်ဘုံးနှင့်အိမ်
လာပသို့တဖော်အချာနှင့်လီး

ပုဂ္ဂန်လာအဖော်မီးထံတွင်တော်သိမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သူများအကြောင်းဖြစ်ပါသည်။

ထံမှတ်တယ်ဆိုရေးလီအသားဖြင့်။

ထုတ်သုတေသနလုပ်အသာသီချိန်ကလုပ်မှုတကေလာအဖို့၏
ပသို့တ်ဆိုလာအပသို့အမှုမှုတမ်းအကိုင်ယူ၍ဘက္ကားကဆဲ၊
မှတမ်းကတိတ်အခါန်လို့။

လာတ်ကနီသအထိုင်သံတို့ဆါလာအသုတရေ
လီအသေးဆူပါအဂ်တဖို့အောင်တရှုံးအကို-

မတေတဖုနိဖိုးတ်ဘုန်ယိုလာ
ထံ့ုဘံုတ်ဘုန်ကူဘုန်က်နှုန်လု

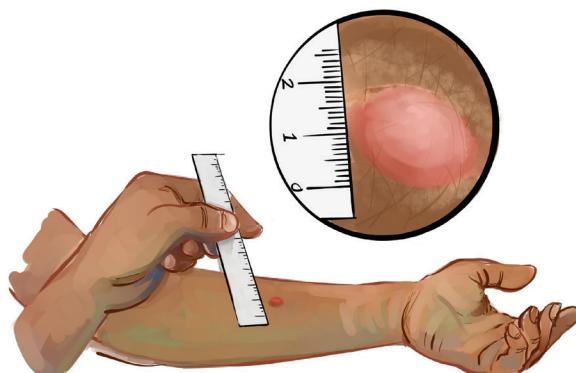
ပုဂ္ဂန်လေဆိပ်အား မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံး ဖြစ်သော ပုဂ္ဂန်လေဆိပ် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ဘို့တို့အားလုံးတရာ့အကြောင်းပါက၊
(ကထို့ကဒေသို့ဘို့လာအမှုအဲ)လာပျော်

- ලංඡහින්දීයාත්‍රෙකුලාභයේන්ඩ්ජයාභයාභයින්පෙතැන්, යුද්ධේතැන්, HIVමූතරුගලුණිතමාත්‍රිතුවාන්
 - ගත්ත්සිඝිතර්ව්‍යාලාභමාවත්තිවාත්තය්: පෙන්වුන්නිවිට්තිග්‍රිහා තුළාභගුවාගුවා
 - ම්‍යුම්පියාත්ත්ස්ථීයාත්‍රෙකුලාභයාභයාභයින්

ထိုဘိုတ်မေကွိတဖိုလာတ်ညီနှုမာအိုနှုမှုမန္တတဖိုလ်။

- ጥናርቃዬ ቅዱስ የሚሸፍ ነው ምክንያት የሚከተሉ ስምምነት ይረዳል
 - በመሆኑ የሚከተሉ ስምምነት የሚያሳይ ነው
 - የሚከተሉ ስምምነት የሚያሳይ ነው



သုတေသနဆိပ်ဘဏ်မျက် (မထွန်တေသနမျက်) အတိဂါး

တိက္ခစီယာဉ်အမှုအဂ်ဇာန်လုပ်ငန်းများ

ကသံ့မသံ့တ်ယ်လိုအပါလတ်ပါနိုင်ဆိုကဘာ့တ်ဟု့လို
အောင်လောင်တု့သျော်လိုနှင့်အောင်တ်ယ်ဘူးအိုးသူ
ပတ်ကူစ်ယ်ဘူးအောင်တ်ပါနိုင်ဆိုကဘာ့ဘာ့နှင့်လို
နကဘာ့မတ်ကူစ်ယ်ဘူးအောင်တ်အောင်မူးမူးနောင်နှုံးတ်ဘာ့
လာနဖို့ချုပ်ထို့လုံးနှင့်လို.

ထို့သံ့နှင့်လေအတ္တဟူးတရားနှင့်
တိကျစိုယိုဘျိအိုဒ်လုံး။

လာပွဲလာအသေးစိန်၏ကျော်တယ်ကသုတေသနမပေါ်တယ်
လာတ်ကိုအမံလာအံ့စိန်းယဉ်စံအံ့တယ်ကဟု
လိုအောင်လာယူလိတ္ထုခံလိအကိုလို။

တိက်မောင်ထံ့နံ့ဘုံးဒီးသာဇာအောင်လာအကကဲထိုံးတိုံးဘုံ
လာအမှုအဂ်နှုန်းလို့၊ လာပွဲလာအသားအိုံးရှုံးနှုန်းချုံအဖြစ်
တန်း၊ တဘျို့တခို့တ်ဟွှုံးလို့တောကလှုံးလာတ်ကနိုင်သူ့နှုန်းမှုပို့X-ray
လာတ်ကလှုံးဟွှုံးပြုတော်းဘုံးတိုံးတိုံးမှုလို့တ်
လာအသားတွေမှထိုံးဘုံးအောင်တွေ့အကိုယ်လို့။

ତ୍ୟକ୍ତିଶୀଳବିଷୟ

- ဆုံးကျိုးဘင်္ဂနဲ့လိုက်တို့သားနှိပ်တို့မှုတမ္မားထံ၌ လိုအားခီးနဲ့ဟံ့ဖို့ပို့ကာသံ့သရုံးတကူ့။
 - ထံ့ဘံ့တို့တော်မာကျွဲ့ပဲလုပ်ဒီးတော်ကျွဲ့ထဲယူဘုတ်ဟု့ လိုအောင်လေတလို့ဟု့အားခီးတော်မှုတို့အောင်လုပ်တော်ခုသု့ လာသားနှိပ်အတ်ဒါးဟံ့ဖို့နှိပ်လို့၊ အပဲသု့အားခီးတော်စိန် (visa) အတိုပတ်နှိပ်အတွေးတအောင်ဘင်္ဂ၊ ပုံကိုးကောင်ကဘင်္ဂ တို့ကဲ့သို့အောင်လေတလို့ဟု့အားခီးတော်ယုံထံ့နှိပ်တို့အတိုပတ်နှိပ်လို့၊ ဆိုအတော်ဘင်္ဂနဲ့ဘင်္ဂထံ့အပဲသု့အားခီးတော်စိန်အတိုပတ်နှိပ်လို့။
 - လုပ်ဆုံး (လုပ်ရှုတွေ့) လာကသံ့သရုံးအားခီး အောင်တလို့ဘင်္ဂအောင်လေတို့ကလေးခုသားနှိပ်တို့ဘင်္ဂ။
 - မဲ့အောင်ကဲ့တော်တလို့ဘင်္ဂအောင်။

