FARSI

بیماری سل
(با نام TB و توبرکلوزس Tuberculosis نیز شناخته می شود)

حقایق دربارهٔ این بیماری و درمان آن

سل چیست؟

سل یک بیماری عفونی ناشی از میکروب (باکتری) است.

سل معمولاً روی ریه ها تاثیر می گذارد.

همچنین می تواند دیگر قسمت های بدن مانند مغز، کلیه ها و ستون فقرات را تحت تاثیر قرار دهد.

چه تفاوتی بین عفونت سل غیرفعال و بیماری سل است؟

عفونت سل غیرفعال بدان معنی است که کسی میکروب سل را در بدن خود دارد اما سیستم دفاعی بدن آن را در مقابل میکروب ها محافظت می کند.

افراد مبتلا به عفونت سل غیرفعال احساس بیماری یا علائم آن را ندارند.

آنها نمی توانند میکروب سل را به کسی انتقال دهند.

ابتلا به بیماری سل بدان معنی است که فرد توسط میکروب سل بیمار شده است.

دارا بودن بیماری سل به مفهوم آن است که می توانید این بیماری را به افراد دیگر منتقل کنید.

فرد مبتلا به سل باید در اسرع وقت به دکتر مراجعه کند.

بیماری سل معمولا سل «فعال» (TB فعال) نامیده می شود.

علائم و نشانه های بیماری سل فعال چیست؟

افراد مبتلا به سل فعال ممکن است برخی یا همهٔ علائم یا نشانه های زیر را از این بیماری داشته باشند:

- سرفه ای که بیش از سه هفته طول می کشد و گاهی اوقات با خلط (تف) آغشته شده به خون همراه است
- تب - داغ بودن و داشتن درجه حرارت بالا
- کاهش وزن بدون علت - از دست دادن وزن بدون هیچ دلیل
- عرق شبانه
- احساس خستگی دائمی
- بی اشتهایی
- درد و/ یا تورم در منطقه مبتلا به میکروب وقتی که سل خارج از ریه ها است.

برخی از افراد مبتلا به بیماری سل فعال ممکن است فقط علایم و نشانه های خفیفی از بیماری داشته باشد.

بیماری سل چگونه منتشر می شود؟

هنگامی که شخص مبتلا به سل در ریه ها یا گلو سرفه، عطسه و یا صحبت می کند، میکروب سل از طریق هوا پخش می شود.

هنگامی که افراد دیگر این میکروب را تنفس می کنند، ممکن است به آن آلوده شوند. اغلب مردم میکروب سل را از کسانی که زمان زیادی را با آنها صرف می کنند، مانند اعضای خانواده یا دوستان، می گیرند.

سل توسط وسایل خانگی (برای مثال کارد و چنگال، ظروف غذاخوری، لیوان ، ملحفه، لباس و یا تلفن) پخش نمی شود، بنابراین لزومی ندارد از وسایل خانگی جداگانه استفاده کنید.

Produced July 2015.

برای جلوگیری از انتشار بیماری سل به افراد دیگر:

- افراد مبتلا به سل در ریه ها بایستی بینی و دهانشان را هنگام سرفه یا عطسه بپوشانند.
- افراد مبتلا به سل عفونی در ریه هایشان تا زمان رفع عفونت از بقیه جدا بشوند.

چه کسانی در معرض خطر عفونت سل هستند؟

افرادی در معرض خطر سل هستند که برای مدت طولانی در تماس نزدیک با کسانی بوده اند که در ریه و یا دستگاه تنفسی شان دارای سل می باشند.

بیشتر کسانی که به TB مبتلا می شوند به سل غیرفعال ابتلا پیدا می کنند.

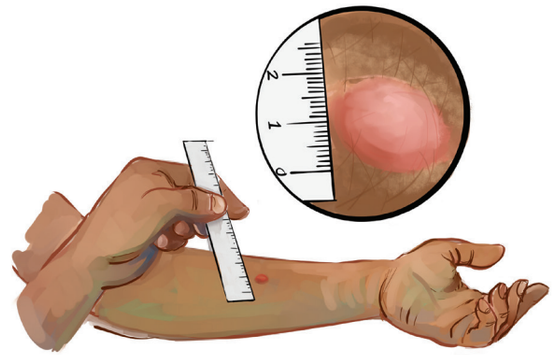
سل غیرفعال در افراد زیر احتمال بیشتری برای فعال شدن مجدد (برای تبدیل شدن به سل فعال) دارد:

- افراد دارای بیماری های مزمن مانند سرطان، سرطان خون، HIV و یا نارسایی کلیه
- افرادی که داروهایی استفاده می کنند که سیستم دفاعی بدنشان را تحت تاثیر قرار می دهد.
- نوزادان و کودکان کمتر از ۵ سال.

همچنین خطر بیشتری در افراد سیگاری، افراد مبتلا به دیابت و کسانی که به تازگی از کشوری که در آن بیماری سل فراگیراست باز میگردند، وجود دارد.

آزمایش های معمول برای تشخیص سل چیست؟

- عکسبرداری توسط اشعه ایکس از قفسه سینه می تواند نشان دهد که آیا سل ریه ها را تحت تاثیر قرار داده است
- آزمون خلط نشان می دهد که آیا میکروب سل در خلط (تف) که با سرفه بیرون می آید وجود دارد
- تست پوستی توبرکولین (تست مانتوکس) و یا آزمایش اینترفرون گاما interferon gamma (گاهی اوقات با نام کوانتی فرون طلایی Quantiferon Gold شناخته می شود) نشان می دهد که آیا فرد دارای سل غیرفعال است یا خیر.



عکس تست پوستی توبرکولین (تست مانتوکس)

سل فعال چگونه درمان می شود؟

ترکیبی از آنتی بیوتیک های ویژه به مدت ۶ تا ۱۲ ماه داده خواهد شد. اگر درمان بطور کامل و به درستی انجام پذیرد، سل قابل درمان است. حتی اگر حالتان شروع به بهبود کرد، باید درمان را به پایان برسانید.

اگر حالتان بسیار وخیم باشد، درمان سل در بیمارستان آغاز خواهد شد.

سل غیرفعال چگونه درمان می شود؟

در افرادی که کمتر از ۳۵ سال سن دارند، آنتی بیوتیکی به نام ایزونیازید (Isoniazid) برای شش تا نه ماه داده می شود.

این درمان میکروب سل را می کشد و از تبدیل شدن آن به سل فعال جلوگیری می کند. در افراد بالای ۳۵ سال، برای نظارت بر سل غیرفعال گاهی عکسبرداری توسط اشعه X (XRay) از قفسه سینه به طور منظم دستور داده می شود تا مطمئن شوند که سل غیرفعال در حال تبدیل شدن به سل فعال نیست.

برای اطلاعات بیشتر

- با کلینیک قفسه سینه (chest clinic) محل خود تماس بگیرید و یا دکتر خانوادگی خود را ببینید.
- تمام آزمایشات سل و درمان در کلینیک قفسه سینه بطور رایگان و محرمانه ارائه می شوند. صرف نظر از وضعیت ویزای افراد، همگان بطور رایگان درمان خواهند شد و تشخیص این بیماری تاثیری روی ویزای آنها نمی گذارد.
- برای حضور در یک کلینیک قفسه سینه نیازی به ارجاع (نامه) از دکتر شما نیست.
- نیازی به کارت مدیکر(medicare) نیست

centre for culture, ethnicity &health
State Government Victoria