ARABIC

داء السل

الحقائق وعلاجه

ما هو مرض السل؟

السل (المعروف أيضا باسم TB) هو مرض معد تسببه الجراثيم (البكتيريا).

السل عادة ما يصيب الرئتين.

ويمكن أن يؤثر أيضًا على أجزاء أخرى من الجسم مثل الدماغ أو الكلى أو العمود الفقري.

ما هو الفرق بين عدوى السل الكامنة ومرض السل؟

تعني عدوى السل الكامنة أن شخصًا ما لديه جراثيم السل في جسمه ولكن دفاعات الجسم تحميه من الجراثيم.

لا يشعر الأشخاص الذين يعانون من عدوى السل الكامنة بالمرض ولا يكون لديهم أعراض.

ولا يمكنهم نقل العدوى بجرثومة السل إلى أي شخص.

يعني مرض السل أن شخصًا ما قد أصبح مريضًا من جراثيم السل.

يعني وجود مرض السل أنك يمكن أن تنشر المرض إلى أشخاص آخرين.

يحتاج الشخص المصاب بمرض السل إلى مراجعة الطبيب في أقرب وقت ممكن.

عادة ما يسمى مرض السل السل "النشط"

ما هي أعراض مرض السل النشط؟

قد يكون لدى الأشخاص الذين يعانون من السل النشط بعض أو كل أعراض أو علامات المرض التالية:

- السعال الذي يستمر لأكثر من ثلاثة أسابيع وأحيانا يكون مع البلغم (البصاق) الملطخ بالدم
- الحمى - أن يكون الشخص ساخنًا مع وجود ارتفاع في درجة الحرارة
- فقدان الوزن بدون تفسير - فقدان الوزن دون سبب
- التعرق الليلي
- الشعور بالتعب دائما
- عدم الجوع
- ألم و / أو تورم في المنطقة المصابة عندما يكون السل خارج الرئتين.

قد يكون لدى بعض الأشخاص الذين يعانون من مرض السل النشط أعراض أو علامات المرض بصورة خفيفة فقط.

كيف ينتشر مرض السل؟

ينتشر مرض السل عن طريق الهواء عندما يسعل الشخص المصاب بمرض السل في الرئتين أو الحلق، أو يعطس أو يتكلم.

يمكن أن يصاب أشخاص آخرون عندما يتنفسون هذه الجراثيم. يصاب معظم الناس بجراثيم السل

من شخص يقضون معه الكثيرمن الوقت، مثل أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء.

لا ينتشر السل عن طريق الأدوات المنزلية (على سبيل المثال عن طريق أدوات المائدة أو الأواني، أو أكواب الشرب، أو الملاءات، أو الملابس أو الهاتف) لذلك ليس من الضروري استخدام الأدوات المنزلية المنفصلة.

Produced July 2015.

للوقاية من انتشار عدوى مرض السل للآخرين:

- يتم الطلب من المصابين بمرض السل في الرئتين تغطية الأنف والفم عند السعال أو العطس
- يتم عزل المصابين بمرض السل المعدي في الرئة إلى حين لا يسببون العدوى

من هم الأشخاص المعرضون للعدوى بالسل؟

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسل هم أولئك الذين أمضوا فترات طويلة من الزمن على اتصال وثيق بشخص

مصاب بمرض السل في الرئتين أو الجهاز التنفسي.

معظم الأشخاص الذين يصابون بالسل يصابون بالسل الكامن.

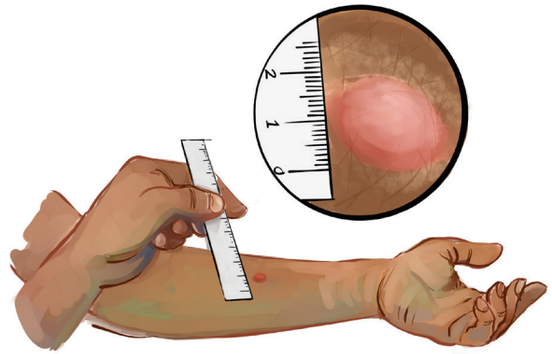
يزيد احتمال إعادة نشاط السل الكامن (ليصبح سلًا نشطًا) في الأشخاص الذين:

- لديهم أمراض مزمنة مثل السرطان أو سرطان الدم أو فيروس نقص المناعة البشرية أو الفشل الكلوي
- يتناولون الأدوية التي تؤثر على نظامهم المناعي
- عند الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٥ سنوات

وهناك أيضا خطر متزايد لدى المدخنين، والذين يعانون من مرض السكري، وأولئك الذين وصلوا حديثا من بلد به الكثير من السل.

ما هي أكثر اختبارات السل شيوعا؟

- يمكن أن تظهر الأشعة السينية على الصدر ما إذا كان السل قد أثر على الرئتين
- ويظهر اختبار البلغم إذا كانت جراثيم السل موجودة في البلغم (البصاق) المسعول
- ويظهر اختبار السلين الجلدي (اختبار مانتو) أو اختبار الغاما-إنترفيرون (الذي يعرف أحيانا باسم كوانتيفرون جولد) إذا كان الشخص لديه مرض السل الكامن



صورة لاختبار السلين الجلدي (اختبار مانتو)

كيف يتم علاج مرض السل النشط؟

يعطى مزيج من المضادات الحيوية الخاصة لمدة من ٦ إلى ١٢ شهرًا. ويمكن الشفاء من السل إذا تم إكمال العلاج وأخذه بشكل صحيح. يجب الانتهاء من العلاج حتى لو بدأت بالشعور بأنك أفضل.

إذا كنت مريضًا جدًا يبدأ علاج السل في المستشفى.

كيف يتم علاج مرض السل الكامن؟

في حالة الأشخاص الأقل من ٣٥ عامًا يعطى مضاد حيوي يسمى إيزونيازيد لمدة من ستة إلى تسعة أشهر.

هذا يقتل جرثومة السل ويمنعها من أن تصبح السل النشط. في الناس الأكبر من ٣٥ عامًا، قد يطلب اجراء الأشعة السينية على الصدر بشكل منتظم لمراقبة مرض السل الكامن للتأكد من أنه لا يصبح نشطًا.

للمزيد من المعلومات:

- اتصل بعيادة الصدر المحلية أو قم بزيارة طبيب العائلة.
- تقدم كل اختبارات السل وعلاجه مجانا وبسرية تامة في عيادات الصدر. سيتم علاج الأشخاص مجانًا بغض النظر عن وضعهم بالنسبة للتأشيرة ولن يؤثر التشخيص على وضعهم بالنسبة للتأشيرة.
- ولا تحتاج إلى إحالة (خطاب) من طبيبك للحضور لعيادة الصدر.
- **لا تحتاج** أن تكون حاملا لبطاقة مديكير

centre for culture, ethnicity &health
State Government Victoria