

Diventare anziani a Melbourne?

Salute orale, miti e realtà

I nostri risultati indicano che solamente il 17% dei partecipanti ha perso tutti i denti. Questo mette in dubbio il mito comune che perdere i denti è una parte inevitabile del processo di invecchiamento. Infatti, **i denti possono durare anche una vita.**

Invecchiare non è una malattia, anche se purtroppo non possiamo evitarlo. Possiamo però arrestare la perdita dei nostri denti e prevenire alcune delle malattie orali, come ad esempio la carie e le malattie delle gengive. Tali malattie possono causare la perdita dei nostri denti naturali sani.

Il mantenere i propri denti anche in età avanzata comporta diversi vantaggi.

Eccone alcuni:

- un bel aspetto
- una migliore pronuncia delle parole
- una migliore masticazione
- un alito fresco
- dentiere parziali più sicure
- più piacere nel mangiare
- un'alimentazione adeguata, che aiuta a prevenire molte malattie.

Naturalmente, come il resto del nostro corpo anche la bocca con l'età si trasforma. Però la maggior parte dei cambiamenti attribuiti all'età sono causati dalle malattie orali, che possono anche impiegare anni per svilupparsi. Per esempio, il perdere i propri denti oppure avere dei denti che si muovono. Capire questi cambiamenti rende più semplice mantenere una bocca e dei denti sani.

La dentiera può migliorare la funzionalità orale per chi ha perso tutti o alcuni denti

naturali. Può quindi sembrare che sia meglio avere una dentiera. Però, **portare la dentiera comporta numerosi svantaggi.**

Eccone alcuni:

- dentiere che si muovono, specialmente quella inferiore
- problemi di pronuncia
- irritazioni delle gengive
- meno fiducia in se stessi quando si parla
- meno piacere nel mangiare
- cibo che finisce sotto la dentiera
- difficoltà nel masticare

La predisposizione alle malattie orali varia a seconda di diversi fattori. La buona notizia è che **tutte le malattie orali si possono prevenire a tutte le età.** Coloro che sono più predisposti devono prestare una particolare attenzione ai problemi di natura orale. Gli anziani, sia che abbiano a che fare con la cura dei loro denti naturali o delle dentiere, si trovano di fronte a una varietà di problemi che possono avere delle conseguenze sulla loro salute orale.

Questi problemi comprendono:

- difficoltà manuale nel prendersi cura dei denti
- della dentiera
- bocca asciutta
- carie dentaria
- malattie gengivali
- cancro orale
- rottura di otturazioni o protesi

Questi problemi possono richiedere un'attenzione e delle cure particolari, che possono essere diverse da quelle prestate finora.

**Si possono prevenire la maggior parte delle malattie orali ad ogni età.
Per mantenere sani i vostri denti e la vostra bocca, il momento migliore per fare della prevenzione è adesso.**