

Come prendersi cura della dentiera

Come per i denti naturali anche le dentiere, parziali o totali, devono essere lavate con lo spazzolino almeno una volta al giorno. Questo per mantenerle pulite e senza residui di cibo che possono causare macchie, alito cattivo e irritazioni alle gengive.

Come prendersi cura della dentiera?

Le dentiere sono molto delicate e possono rompersi anche se lasciate cadere solo da pochi centimetri. E' meglio maneggiarle su un asciugamano piegato o su un catino riempito d'acqua.

Per pulire la dentiera come prima cosa bisogna risciacquarla bene dai residui di cibo. In seguito si spazzola delicatamente tutta la sua superficie per non rovinarla, usando un dentifricio o della polvere per dentiere, un dentifricio normale, sapone per le mani, o del bicarbonato di soda. Non usare altri detergenti in polvere o abrasivi.

La dentiera deve venir spazzolata sia all'interno che all'esterno e risciacquata in acqua fredda. E' consigliabile utilizzare uno spazzolino speciale per la pulitura di dentiere, sono comunque da evitare quei spazzolini a setole dure che potrebbero danneggiarla.

Come per le dentiere totali, bisogna prendersi cura anche delle dentiere parziali in quanto i batteri tendono a concentrarsi vicino ai gancetti ed è quindi molto importante mantenere quest'ultimi ben puliti ogni giorno.

Quando la dentiera non viene usata deve venir conservata in un contenitore interamente coperta d'acqua o di un liquido apposito per dentiere affinché non si secchi. Le dentiere

possono modificarsi se lasciate seccare. Conservare le dentiere sempre fuori dalla portata di bambini o di animali domestici (in un posto sicuro).

Bisogna fare qualcosa di speciale per la cura della bocca?

I denti naturali rimasti, le gengive, ma specialmente quei denti naturali che fanno da supporto alle dentiere parziali devono essere spazzolati con cura ogni giorno.

Anche se si porta una dentiera totale bisogna prendersi cura della propria bocca. Di notte, è consigliabile togliere la dentiera invece di dormire con essa.

Ogni mattina, bisogna spazzolarsi le gengive, la lingua e il palato con uno spazzolino a setole morbide prima di rimettersi la dentiera pulita.

Questo serve a rimuovere la placca batterica e stimola la circolazione sanguigna nella bocca.

Si possono effettuare piccole modifiche o riparazioni alle dentiere da soli?

Si potrebbe correre il rischio di danneggiare seriamente la propria dentiera e la propria salute se si prova a modificare o a riparare la propria dentiera.. E' meglio rivolgersi al proprio dentista se la dentiera si rompe, si crepa, si incrina o diventa troppo grande. Un dentista può solitamente fare le modifiche necessarie in giornata.

E' comunque importante sostituire le dentiere che si sono consumate o che non sono più adeguate perché possono causare dei problemi.