

6 ORHIS Φροντίδα ξένης οδοντοστοιχίας (μασέλας)

Όπως τα φυσικά μας δόντια, έτσι και οι οδοντοστοιχίες - ολόκληρες ή μερικές - πρέπει να βουρτσίζονται τουλάχιστον μια φορά την ημέρα, προκειμένου να διατηρούνται καθαρές και απαλλαγμένες από τροφές που μπορούν να προκαλέσουν κηλίδες, δυσάρεστη αναπνοή, στίγματα και ερεθισμό των ούλων.

Πώς θα πρέπει να φροντίζω τις μασέλες μου;

Οι μασέλες είναι πολύ εύθραυστες και μπορεί να σπάσουν έστω και αν πέσουν από μικρό ύψος. Να στέκεστε πάνω από μια απλωμένη πετσέτα ή νιπτήρα με νερό, όταν χειρίζεστε τις μασέλες σας.

Το πρώτο βήμα για τον καθαρισμό της μασέλας είναι να την ξεπλύνετε επιμελώς για να φύγουν τα ελεύθερα υπολείματα τροφών. Βουρτσίστε κάθε επιφάνειά της, τρίζοντας απαλά για να αποφύγετε ζημιά, χρησιμοποιώντας μια έτοιμη σκόνη ή οδοντόκρεμα του εμπορίου ειδική για μασέλες, σαπούνι των χεριών, ή φαρμακευτική σόδα με νερό. Αποφύγετε την χρησιμοποίηση άλλων σκόνων οικιακού καθαρισμού.

Οι μασέλες πρέπει να βουρτσίζονται εσωτερικά και εξωτερικά και να ξεπλένονται με κρύο νερό. Το καλύτερο είναι να χρησιμοποιείτε βούρτσα ειδικά σχεδιασμένη για τον καθαρισμό μασέλας. Αποφύγετε την χρήση σκληρής βούρτσας, που μπορεί να κάνει ζημιά στην μασέλα σας.

Οι μερικές οδοντοστοιχίες (μασελάκια), θα πρέπει να φροντίζονται με τον ίδιο τρόπο, όπως και οι ολόκληρες μασέλες. Επειδή βακτηρίδια έχουν την τάση να μαζεύονται στα σιδεράκια με τα οποία στηρίζεται το μασελάκι, είναι πολύ βασικό να καθαρίζεται αυτή η περιοχή συνέχεια.

Όταν δεν φοράτε τις μασέλες σας, πρέπει να τις βυθίζετε σε νερό ή σε υγρό διάλυμα καθαρισμού ειδικό για τις μασέλες, για να αποφύγετε το στέγνωμά τους. Οι μασέλες μπορούν να χάσουν το σχήμα τους εάν αφεθούν να ξηρανθούν. Φυλάξτε τις μασέλες σας σε μέρος μακριά από παιδιά ή κατοικίδια ζώα ('σε ασφαλές μέρος').

Πρέπει να κάνω κάτι ιδιαίτερο για την φροντίδα του στόματός μου;

Τα φυσικά δόντια και ούλα που απομένουν, **ειδικά εκείνα τα δόντια που αποτελούν στήριγμα για μασελάκι**, πρέπει επίσης να βουρτσίζονται.

Ακόμα και αν έχετε ολόκληρες μασέλες, θα πρέπει να φροντίζετε σωστά το στόμα σας. Βγάζετε τις μασέλες σας την νύχτα. Μην κοιμάστε με τις μασέλες σας. Κάθε πρωί, να βουρτσίζετε τα ούλα σας, την γλώσσα σας και τον ουρανίσκο σας, με μια μαλακή βούρτσα, πριν φορέσετε τις μασέλες σας. Αυτό βοηθά στο να μην σχηματίζεται πλάκα και τονώνει την κυκλοφορία στο στόμα.

Μπορώ να κάνω μικρές προσαρμογές ή επιδιορθώσεις στην μασέλα μου;

Μπορεί να κάνετε σοβαρή ζημιά στις μασέλες σας και να βλάψετε την υγεία σας με το να προσπαθήσετε να προσαρμόσετε ή να επιδιορθώσετε την μασέλα σας. Επισκεφθείτε τον οδοντογιατρό σας εάν η μασέλα σας σπάσει, ραγίσει, κοπεί στην άκρη, ή αν ένα από τα δόντια κουνιέται. Ο οδοντογιατρός μπορεί συχνά να κάνει τις απαιτούμενες προσαρμογές ή επιδιορθώσεις την ίδια ημέρα. Είναι βασικό να αντικαταστήσετε φθαρμένες μασέλες, ή αυτές που δεν εφαρμόζουν καλά, πριν σας δημιουργήσουν προβλήματα.