

1 ORHIS Γερνάτε στην Μελβούρνη; Τι περιμένετε;

Τα αποτελέσματα της έρευνάς μας, έδειξαν ότι μόνο ένα 15% από τους συμμετέχοντες έχουν χάσει όλα τα φυσικά τους δόντια. Αυτό δημιουργεί ερωτηματικά στον μύθο που υπάρχει, ότι το να χάσεις τα δόντια σου είναι αναπόφευκτο μέρος των γηρατειών. Το γεγονός είναι ότι τα δόντια μας μπορούν να διατηρηθούν εφόρου ζωής. Επιπλέον αυτό είναι μια νέα πρόκληση για την κοινωνία και για εμάς.

Τα γηρατειά δεν είναι αρρώστια, παρό το γεγονός ότι δεν μπορούμε να τα αποφύγουμε. Μπορούμε όμως να σταματήσουμε την απώλεια των δοντιών μας και να προλάβουμε ορισμένες νοσηρές καταστάσεις μέσα στο στόμα όπως την τετηδόνια και παροδοντιοπάθειες, οι οποίες οδηγούν στην απώλεια των φυσικών μας δοντιών. Η διατήρηση των φυσικών μας δοντιών μέχρι τα βαθειά γηρατιά, έχει ορισμένα πλεονεκτήματα.

Εδώ είναι μερικά από αυτά:

- * Καλή εμφάνιση
- * Βελτιωμένη ομιλία
- * Άνετο μάσημα
- * Φρέσκια αναπνοή
- * Ασφαλείς οδοντοστοιχίες (μασέλες ή σιαγώνα)

Αυξημένη απόλαυση φαγητών

- * Σωστή διατροφή που βοηθά στην πρόληψη πολλών αρρωστιών.

Ασφαλώς όπως και το υπόλοιπο σώμα, έτσι και το στόμα αλλάζει με την πάροδο της ηλικίας.

Ωστόσο, οι περισσότερες αλλαγές που αποδίδονται στα γηρατειά, στην πραγματικότητα παρουσιάζονται λόγω ασθενειών του στόματος, που μπορούν να πάρουν χρόνια να εξελιχθούν. Για παράδειγμα, το να μην έχεις δόντια ή τα δόντια να χαλαρώνουν. Η κατανόηση αλλαγών στο στόμα μας, διευκολύνει την διατήρηση ενός υγιούς στόματος και δοντιών.

Οι ψεύτικες οδοντοστοιχίες μπορούν να βελτιώσουν την στοματική λειτουργία εάν δεν έχετε δόντια ή έχετε χάσει μερικά από αυτά.

Μπορεί να φαίνεται ότι το να έχει κανείς μασέλες είναι πιο βολικό. Ωστόσο, η χρήση ψεύτικων οδοντοστοιχιών, έχει πολλά μειονεκτήματα.

Μερικά παραδείγματα που εσείς αναφέρατε είναι:

- * χαλαρές οδοντοστοιχίες, ιδίως οι κάτω

Γερνάτε στην Μελβούρνη; Τι περιμένετε;

- * δύσκολιες όταν μιλάτε
- * ερεθισμός των ούλων
- * έλλειψη αυτό-πεποιήθησης όταν μιλάτε
- * μειωμένη απόλαυση φαγητών στον κοινωνικό περίγυρο
- * η προσκόλληση τροφών κάτω από τις οδοντοστοιχίες
- * δυσκολίες στο μάσημα κ.τ.λ.

Η ευπάθεια των ανθρώπων σε στοματικές νόσους διαφέρει λόγω του συνδυασμού διαφόρων παραγόντων. Τα καλά νέα είναι πως οι ασθένειες του στόματος μπορούν να προληφθούν σε κάθε ηλικία. Αυτοί που είναι πιο ευπρόσβλητοι πρέπει να δώσουν ιδιαίτερη προσοχή σε αυτά τα προβλήματα. Άσχετα αν φροντίζετε τα φυσικά σας δόντια ή ψεύτικες οδοντοστοιχίες, (μασέλες), οι ηλικιωμένοι αντιμετωπίζετε μια σειρά από ανησυχίες που αφορούν την στοματική κοιλότητα και που

μπορούν να επηρεάσουν την κατάσταση της στοματικής σας υγείας. Αυτά συμπεριλαμβάνουν:

- * Ξηρό στόμα
- * Χαλασμένα δόντια
- * Ασθένειες των ούλων (παροδοντιοπάθειες)
- * Καρκίνος του στόματος
- * Φθορά των επιδιορθωμένων δοντιών.
- * Έλλειψη επιδεξιότητας απαραίτητη για την φροντίδα δοντιών ή/και μασελών.

Αυτά μπορεί να χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή από εσάς. Αυτό μπορεί να διαφέρει από ότι κάνετε προηγουμένως.

Οι περισσότερες ασθένειες του στόματος μπορούν να προληφθούν σε κάθε ηλικία.

Για την συνέχιση της σωστής φροντίδας και διατήρησης των δοντιών, το παρόν είναι ο καλύτερος χρόνος προστασίας.

Συνηθισμένες ασθένειες του στόματος, τι πρέπει να κάνουμε για την πρόληψή τους και η χρήση υπηρεσιών υγείας για την φροντίδα του στόματος, θα είναι το αντικείμενο αυτής της σειράς των συζητήσεών μας