

# K

**KS (Kaposi's sarcoma)** - Aina ya kansa, inayopatikana hasa kwa watu walioambukizwa virusi vya ukimwi hastalarinda görülen bir tür kanser

# L

**Labia** - Mdomo  
**Late diagnosis** - Kugundua ugonjwa kwa kuchelewa  
**Lesbian** - Mwanamke anayemtamani au kufanya mapenzi na mwanamke mwingine  
**Lesion** - Mchubuko, au vidonda  
**LFTs (Liver Function Tests)** - Vipimo vya kuchunguza ufanyajikazi wa INI  
**Libido** - Nguvu za, au mahitaji ya kufanya mapenzi  
**Lipoatrophy** - Mgawanyo usiyo sawa wa mafuta mwilini kunakofanya mwili kubadilika kimaumbile  
**Liver biopsy** - Kupima ini kwa kuchukua na kupeleka maabara sehemu ndogo ya ini  
**Living positively** - Kuishi kwa matumaini  
**Lubricant** - Majimaji ya kufanya sehemu iwe na unyevunyevu  
**Lymph node** - Tezi  
**Lymphadenopathy** - Kuvimba tezi  
**Lymphocyte** - Aina ya chembe hai nyeupe, ambazo husaidia mwili kupambana na magonjwa

# M

**MAC (Mycobacterium Avium Complex)** - Ugonjwa nyemelezi ambapo huweza kutokea kipindi cha ukimwi  
**Mantoux test** - Kipimo cha kuchunguza kwamba mtu aliwahi kuambukizwa kifua kikuu  
**Marginalised groups** - Kundi lililobaguliwa, au kutengwa  
**Masturbation** - Kupiga punyeto  
**Medication** - Dawa  
**Meningitis** - Uti wa mgongo (ugonjwa)  
**Menstruation** - Hedhi (damu ya kila mwezi kwa wanawake)  
**Mental health** - Afya ya akili  
**Methamphetamine** - Dawa ya kulevya, ambayo wanaweza kunywa, kujichoma, au kuvuta  
**MDR (Multidrug Resistant Tuberculosis)** - Kifua kikuu, ambacho ni kigumu kutibu, au hakiponi kwa dawa zilizopo  
**Midwife** - Mwanamke mkunga (muuguzi aliyesomea kusaidia wanawake waliyo na mimba, au wakati wa kuzaa)  
**Molluscum contagiosum** - Aina ya ugonjwa wa ngozi unaosababishwa na virusi, unakua kama uvimbe mviringo kwenye ngozi, na huambukiza kwa kugusana na sehemu iliyoambukizwa

# M - continued

**M** - continued  
**M** - continued  
**Monotherapy** - Kutibu kwa kutumia dawa moja  
**MSM** - Wanaume wanaofanya mapenzi na wanaume wengine  
**Mucosa** - Tishu inayofunika sehemu za mwili, hasa pale penye unyevunyevu  
**Mucus** - Kamasi (ute unatengenezwa na seli zinazofunika sehemu za ndani za mwili)  
**Mutation** - Mabadiliko katika mfumo wa jeni

# N

**Needle exchange** - Sehemu ya kupata sindano mpya, na kutupa ile uliyoyitumia  
**Neovagina** - Uke uliotengenezwa kwa upasuaji  
**Neutrophils** - Aina ya chembehai nyeupe, ambazo zinasaidia katika kupambana na magonjwa  
**Non-compliance** - Kutochukua dawa kama ulivyoieleza  
**Non-penetrative sex** - Kufanya mapenzi bila kuingiliana  
**NSU (non-specific urethritis)** - Uvimbe kwenye mrija wa mkojo bila sababu maalumu, baad ya vipimo vy kutosha  
**Non-penetrative sex** - Kufanya mapenzi bila kuingiliana  
**NSU (non-specific urethritis)** - Uvimbe kwenye mrija wa mkojo bila sababu maalumu, baad ya vipimo vy kutosha

# O

**Obstetrician** - Mtalamu wa magonjwa ya kipindi cha mimba  
**Oncologist** - Mtalamu wa magonjwa yanayoleta uvimbe (kansu na matibabu yake)  
**Opiate replacement therapy** - Dawa zitumikazo kusaidia mtu aliyezoea dawa za kulevya kama "heroin" ili aache  
**Opportunistic infection** - Magonjwa nyemelezi  
**Oral contraceptive** - Vidonge vya kuzuia mimba  
**Oral health** - Afya ya kinywa  
**Oral sex** - Ngono ya mdomoni  
**Orgasm** - Kufikia kilele (mshindo)

# P

**Pap smear** - Kipimo cha kuchunguza mwanamke kuhusu sarakani (kansu) ya mlango wa kizazi  
**Partner notification** - Kumfuatilia mwenzi, wa mgonjwa wa magonjwa ya zinaa  
**PCP (pneumocystis pneumonia)** - Aina ya nimonia wanayoyipata watu walioambukizwa na kuugua ukimwi  
**PCR (polymerase chain reaction)** - Utalaamu wa kukuza DNA, RNA, vya virusi au bakteria ili viweze kupimwa vikiwa vingi na vikubwa  
**Peer support** - Msaada toka kwa watu waliopata matatizo kama mgonjwa aliyonayo

# BBV/STI Glossary SWAHILI

## Commonly used terms relating to sexual health and blood-borne viruses

# A

**Abortion** - Mimba kutoka au kutolewa  
**Abnormality** - Kutokua kawaida  
**Abstinence** - Kupinga, kuacha kwa hiari  
**Acute infection** - Uambukizo mkali  
**Adolescence** - Ujana (kipindi cha ukuaji na mabadiliko kimwili, na kiakili kati ya kubalehe na utu uzima)  
**AFP (Alpha-fetoprotein)** - Kipimo kinachoonyesha uwezekano wa ugonjwa unaoua seli za ini au kansu ya ini  
**AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)** - UKIMWI (upungufu wa kinga mwilini)  
**Alcohol dependence** - Kutegemea au kutawaliwa na pombe  
**ALT (Alanine aminotransferase)** - Kimeng'anya kinachotengenezwa na Ini, ambacho huashilia ugonjwa au kuharibika kwa ini kunaendelea  
**Amphetamine** - Dawa ya kulevya inayochangamsha  
**Anaemia** - Upungufu wa damu  
**Analgesics** - Dawa za kutibu au kupunguza maumivu  
**Anal sex** - Kujamiana kupitia kwenye mkundu  
**Antibiotic** - Kiuavijasumu, dawa za kuua wadudu ila hazitibu virusi vya ukimwi  
**Antibody** - Asikali wa mwili, wanatengenezwa na mwili baada ya chanjo au ugonjwa  
**Antibody test** - Kipimo cha kuchunguza kama mtu aliambukizwa na ugonjwa wowote  
**Antigen** - Kitu chochote, kama virusi, bakteria, na vingine ambavyo vinaweza kufanya mwili utengeneze asikali wa mwili  
**Anti-Hbe** - Asikali wa mwili wanaopigana na uambukizo wa virusi vianavyosababisha ugonjwa wa ini aina ya B  
**Antibody to hepatitis C** - Asikali wa mwili wanaopigana na uambukizo wa virusi vianavyosababisha ugonjwa wa ini aina ya C  
**Antibody to HIV** - Asikali wanaotengenezwa na mwili ili kupigana na virusi vya Ukimwi  
**Antiretroviral drug** - Dawa za kurefusha maisha, kupunguza makalia ya VVU na kuchelewesha UKIMWI  
**Antiviral therapy** - Dawa za kutibu magonjwa yasababishwayo na virusi kama, ugonjwa wa ini  
**ART (Antiretroviral Therapy)** - Aina za dawa zinazotumika katika kutibu virusi vya Ukimwi, ili kupunguza makali yake na kuchelewesha kipindi cha Ukimwi  
**Ascites** - Madhara yatokanayo na ugonjwa sugu wa ini, au nyingine amabapo maji hukusanyika na kujaa tumboni  
**Asymptomatic** - Bila dalili, mtu anaweza akawa na ugonjwa bila kuona au kuhisi kitu chochote kisicho cha kawaida

# B

**Bacterial infections** - uambukizo wa bacteria. Unao-tibika kwa kutumia viuavijisumu (antibiotiki)  
**BV (Bacterial vaginosis)** - Uambukizo wa sehemu za siri za kike, ambapo kunakua na kutoka uchafu usiyo wa kawaida  
**Balanitis** - Uambukizo wa kichwa cha ume, mboo,  
**BBV (Blood-Borne Virus)** - Aina ya virusi ambavyo huambukiza kwa kukutana na damu, au majimaji ya mgonjwa  
**Beats** - Sehemu ambapo makahaba hupatikana  
**Birth defects** - Kuzaliwa na kasoro, au tatizo kimaumbile  
**Bisexual** - Mtu anayevutiwa au kufanya mapenzi na watu wa jinsia zote (wanaume na wanawake)  
**Blood to blood** - Damu kwa damu (pale ambapo damu hukutana na kuingia kwenye mkondo wa damu ya mtu mwingine.)  
**Blood transfusions** - Kupewa damu  
**Body fluids** - Maji maji ya mwili  
**Body piercing** - Kutoboa mwili  
**Brothel** - Danguro (sehemu ambapo biashara ya ukahaba hupatikana, hapa Victoria inakuabalika kisheria)  
**BSL (Blood Sugar Level)** - Kipimo cha sukari kwenye damu

# C

**Caesarean section (C-section)** - Kuzaa kwa kupa-suliwa  
**CALD** - Lugha na tamaduni tofauti  
**Cannabis** - Bangi (dawa ya kulevya ya kuvuta)  
**CT/CAT scan** - Kipimo maalumu cha eksirei (X-ray), chenye uwezo wa kuonyesha sehemu za ndani za viungo  
**Cell** - Seli  
**CD4 cell** - Aina ya chembechembe nyeupe (lymphocytes) ambazo zinahitajika kupigana na magonjwa  
**Casual sex** - Kufanya mapenzi nje ya ndoa  
**Cervical cancer** - Sarakani ya mlango wa kizazi (kansu)  
**Cervicitis** - uvimbe wa mlango wa kizazi, amabko kunaweza kuwashilia kuwepo kwa magonjwa ya zinaa  
**Chancere** - Kidonda cha Kaswende, ambacho hakiumi, sehemu za siri  
**Chancroid** - Ugonjwa wa ngono, amabao unasababisha vidonda sehemu za siri  
**Chlamydia** - Klamidia (ugonjwa wa zinaa), hauonyeshi dalili mara nyingi  
**Chronic** - Ugonjwa unaokuwepo zaidi ya miezi 6, au maisha  
**Chronic HBV or HCV infection** - Uambukizo sugu, (usiyopona) wa ini  
**Circumcision** - Tohara  
**Cirrhosis of the liver** - Uginjwa wa ini ambapo seli za ini huharibika  
**Clearance** - Kupona uambukizo uliokuepo mda mrefu  
**Clinical trials** - Utafiti juu ya nguvu za dawa, kwa kutumia watu wanaohiari  
**Clitoris** - Kinembe

**Closeted** - Kuwa shoga au msenge bila ya familia au marafiki kujua  
**CMV (cytomegalovirus)** - Aina ya virusi vinavyoweza kusababisha magonjwa nyemelezi kwa wagonjwa wa Ukimwi  
**Cocaine** - Kuwa shoga au msenge bila ya familia au marafiki kujua  
**Coercion** - Kulazimisha, kutumia nguvu  
**Cognitive impairment** - Kuharibika kiakili  
**Coinfection** - Uambukizo wa magonjwa mawili au zaidi kwa mtu mmoja  
**Coitus Interruptus** - Kuchomoa ume, mboo, toka ukeni, au mdomoni, kwa makusudi kabla ya kushusha  
**Cold sores** - Vidonda vya homa mdomoni  
**Combination therapy** - Kutibu magonjwa makali, au sugu, kwa kutumia dawa zaidi ya moja  
**Complementary medicine** - Matibabu ya ziada (kama matibabu ya aili)  
**Condom (male)** - Kondomu ya kiume  
**Condom (female)** - Kondomu ya kike  
**Confidentiality** - Usiri  
**Consent** - Hiari  
**Contraception** - Kuzuia mimba  
**Counseling** - Ushauri nasaha

## D

**Dam** - Kizibo kilichotengenezwa kwa ulimbo wa mpira, cha kufunika aidha uke, au mkundu wakati wa kufanya mapenzi kwa mdomo  
**Dementia** - Hali ya upungufu wa uwezo wa akili wa kufikiria, kukumbuka, kutambua  
**Dependence** - Kuzoea au kutegemea  
**Depression** - Kunyong'onyea (ugonjwa mkali wenye dalili za kimwili na kisaikolojia)  
**Dermatitis** - Ugonjwa wa ngozi  
**Detectable viral load** - Uingi wa virusi vinavyoweza kuchunguzwa kwa kupima damu  
**DHS (Department of Human Services)** - Idara ya huduma za binadamu (huduma ya afya, huduma za kijamii)  
**Diagnosis** - Ugonjwa (maamuzi ya daktari kuhusu tatizo la mgonjwa)  
**Diarrhoea** - Kuharisha  
**Dietician** - Mtu aliesomea lishe.  
**Disclosure** - Kufichua, kutoboa siri.  
**Discrimination** - Ubaguzi  
**DNA** - DNA (mkusanyiko wa vinasabajeni, DNA inawezesha vitu vyote vyenye uhai, kuishi)  
**DNA test** - Kipimo cha kuangalia kuwepo kwa virusi Fulani, au bacteria, kwa kupima DNA ya wadudu hao  
**Donor** - Mtoaji, au mfadhiri  
**Douche** - Kusuuza kwa maji au kitu kingine katika Kusafisha uke au mkundu  
**Drink spiking** - Kuwekea mtu dawa ya kuleweshwa kwenye kinywaji, bila ya ridhaa, au kujua kwa mywaji  
**Drug (illicit)** - Madawa yasiyokubalika kisheria  
**Drug (medications)** - Dawa zinazotumika kutibu magonjwa

**Drug dependence** - Kutegemea dawa  
**Drug interaction** - Mwingiliano wa madawa mwilini.  
**Drug reaction** - Madhara yatokanayo na dawa iliyochukuliwa kwa vipimo vinavyokubalika  
**Drug resistance** - Kushindwa kwa dawa kutibu magonjwa ambayo dawa hiyo ilikua ikitibu  
**Drug tolerance** - Mwili kuzoea dawa  
**Dual protection** - Kinga mbili (mfano: kondomu, kinga dhidi ya mimba na Virusii Vya ukimwi)

## E

**Early diagnosis** - Kugundua ugonjwa mapema  
**Ejaculation** - Kushusha (mwanume kumwaga shahawa)  
**Emergency contraception** - Kuingia mimba kwa dharura  
**Erection** - Kusimamisha wima (mwanaume)  
**Escort** - Kahaba (malaya) anaesindikiza mtu au anaekuja nyumbani akiitwa.  
**Ecstasy** - Dawa za kusisimua au kuchangamsha  
**Encephalopathy** - Hali ya ubongo, ambapo mtu hawezi kufikiria au kutoa sababu, inayosababishwa na gonjwa la ini au Ukimwi  
**Exposure** - Kuwa kwenye mazingira yanayoweza kuambukiza ugonjwa

## F

**Faeces** - Mavi, kinyesi  
**Fasting** - Kutokula (kufunga, swaumu)  
**Fertility** - Uwezo wa kuzaa  
**Fibroscan** - Kipimo cha kuchunguza uvimbe hafifu kwenye ini (kinaweza kutumika badala ya uchunguzi wa tishu ya ini)  
**Fibrosis** - Mkusanyiko wa kiwango kikubwa cha tishu za nyuzinyuzi  
**Fibrosis score** - Uchunguzi wa kiwango cha tishu nyuzinyuzi kwenye ini, ambacho kinatoa namba kati ya 0-4, 0 ikiwa hakuna sehemu iliyoharibika, na 4 ikiwa ni kuharibika kukubwa (cirrhosis)  
**Filter** - Chujio (kazi inayofanyika na ini, Kutoa sumu kwenye damu)  
**Flare** - Ongezeko la mashambulizi ya virusi kwenye ini  
**Foreplay** - Kunyegezana kabla ya kufanya mapenzi (kuchezeana miili kabla ya kuanza mapenzi)  
**Fornication** - Uzinzi  
**Formula feeding** - Kulisha mtoto kwa maziwa ya unga (kutumia mpira)  
**Fungus** - Fangasi (wadudu wanaosababisha magonjwa)

## G

**Gastroenterologist** - Daktari aliyesomea mgonjwa (tumboni) ya njia za chakula  
**Gay** - Mwanaume anayemtamani au kufanya mapenzi na mwanaume mwingine  
**Gender** - Jinsia  
**Gender identity** - Kujitambua kijinsia  
**Genital herpes** - Malengelenge (vidonda vinavyo-ouma sehemu za siri na mlango wa kizazi)

**Genital discharge** - Uchafu unaotoka sehemu za siri (kwenye viungo vya uzazi)  
**GUD (genital ulcer)** - Vidonda kwenye sehemu sa siri  
**Genital warts** - Chunjua, sugu, ambavyo vinakua sehemu za siri  
**Genitals** - Viungo vya uzazi  
**Genotype** - Mfumojeni  
**Glans penis** - Kichwa cha ume  
**Gonorrhoea** - Kisonono  
**Gynaecologist** - Daktari aliyesomea magonjwa ya kinamama.

## H

**HAART (Highly Active Antiretroviral Therapy** - Muungano wa dawa tatu, au zaidi, katika kupunguza ukali wa virusi vya ukimwi  
**Haemoglobin** - Aina ya protini ndani ya chembehai nyekundu, ambayo inabeba Oksijeni tunapopumua  
**Haemophilia** - Ugonjwa wa kurithi, inaoambatana na kuvuja damu ovyo panapokuwepo mchubuko au mkwaruzo kwenye, au ndani ya mwili  
**Harm reduction** - Kupunguza hatari ya kuumia au madhara ya vitendo  
**Health Undertaking** - Ahadi ya afya, Watu wanaokuja Australia wakiwa na matatizo ya kiafya, kuendelea na vipimo wafikapo nchini hapa  
**Heart disease** - Magonjwa ya moyo  
**Hepatitis B core antibody** - Aina ya asikali wa mwili ambao wanakuepo katika damu ya mtu yeyote aliewahi kuambukizwa virusi vinavyosababisha ugonjwa wa Ini aina B  
**Hepatitis B e antigen** - Kipimo kianachoonyesha kuzaliana kwa wadudu wanaosababisha ugonjwa wa Ini aina B  
**Hepatitis B surface antibody** - Kipimo cha kuangalia kama mtu alipata ugonjwa wa au chanjo dhidi ya ugonjwa wa ini aina B  
**HCC (Hepatocellular Carcinoma)** - Kansa au sarakani ya INI  
**Hepatitis** - Ugonjwa wa ini  
**HAV (Hepatitis A virus)** - Aina ya virusi vinavyosababisha ugonjwa wa Ini Hepatitis B vaccine - Chanjo dhidi ya ugonjwa wa ini aina B  
**Hepatitis B Immunoglobulin** - Dawa itokanayo na damu ambayo ina asikali wa kupambana na ugonjwa wa ini aina B. wanapewa watoto wachanga waliowekwa kwenye mazingira ya kuwaambukiza  
**HBV (Hepatitis B virus)** - Virusii vinavyosababisha ugonjwa wa ini aina B  
**HCV (Hepatitis C virus)** - Virusii vinavyosababisha ugonjwa wa ini aina C  
**HDV (Hepatitis D virus)** - Virusii vinavyosababisha ugonjwa wa ini aina D  
**HEV (Hepatitis E virus)** - Virusii vinavyosababisha ugonjwa wa ini aina E  
**Hepatologist** - Mtaalamu wa magonjwa ya ini  
**Heroin** - Dawa ya kulevya inayopunguza maumivu na kuleta hali ya furaha  
**HSV (Herpes Simplex Virus)** - Virusii vinavyosababisha vipete au vidonda vinavyouma sana  
**Herpes Zoster (Shingles)** - Mkanda wa jeshi  
**Heterosexual** - Mtu anayemtamani au kufanya mapenzi na mtu wa jinsia tofauti

**High risk practices** - Vitendo hatarishi  
**HIV (Human Immunodeficiency Virus)** - Virusii vinavyosababisha ugonjwa wa UKIMWI  
**HIV antibody** - Asikali wanapambana na uwambukizo wa Virusii vya ukimwi  
**HIV test** - Kipimo cha kuchunguza kama mtu ameshaambukizwa virusii vya ukimwi au baado  
**Homophobia** - Hari ya kuogopa au kuchukia watu wanaofanya mapenzi wakiwa jinsia moja  
**Homosexual** - Watu wanaofanya mapenzi au kutamani watu wa jinsia yao  
**Hormonal contraception** - Kuzuia mimba kwa kutumia vidonge, sindano, vyenye homoni.  
**HPV (Human Papilloma Virus)** - Aina ya virusii vinavyosababisha chunjua au sugu kwenye mwili, vinaweza kuambuka na kuleta chunjua sehemu za siri  
**HSV (Herpes Simplex Virus)** - Virusii vinavyosababisha vipete au vidonda viavyouma.  
**Hyperlipidemia** - Kuwa na kiasi kikubwa cha mafuta, hali ambayo inaongeza hatari ya kuugua magonjwa kama ya moyo

## I

**Immune Reconstitution Syndrome** - Hali inayoweza kutokea baada ya kuanza kutumia dawa za kurefusha maisha, ambapo mwili huanza kupambana na magonjwa nyemelezi kwa kasi, ambavyo vinapelekea kuugua  
**Immune system** - Mfumo wa kinga ya mwili  
**Immundeficiency** - Upungufu wa kinga kutokana na magonjwa, dawa  
**Immunosuppressed** - Mtu aliepingukiwa kinga ya mwili  
**Inderminate test result** - Majibu ambayo si hasi au chanya, ambayo yanahitaji kurudiwa au kupimwa kwa kipimo kingine  
**Infection control** - Kuzuia magonjwa, kwa kuchukulia chochote kitokanacho na damu, au majimaji ya mwili kama chanzo cha maambukizo  
**Infectious diseases** - Magonjwa yanayoambukiza  
**Infectious Diseases Physician** - Mtaalamu wa magonjwa yanayoambukiza  
**Impotence** - Kutosimamisha (mwanaume)  
**Infectious, infectiousness** - Kuambukiza  
**Infertility** - Kushindwa kuzaa  
**Inflammation** - Uvimbe wenye kuuma, na uwekundu  
**Informed consent** - Kuhari baada ya kuelezwa, au kueleweshwa.  
**Inject** - Kuchoma sindano  
**Injecting equipment** - Vifaa vya kuchomea sindano  
**IDU (injecting drug user)** - Mtumiaji wa dawa za kulevya za sindano  
**Insertive partner** - Mwenzi anaingiza (katika kufanya mapenzi), mdomoni au ukeni, mkunduni  
**Interferon** - Aina ya protini iliyotengenezwa ili kutibu magonjwa kadhaa  
**Intersex** - Mtu mwenye tabia au sifa za kimaumbile za jinsia zote mbili  
**IUD (intrauterine device)** - Kitanzi (mojawapo ya njia za kuzuia mimba)  
**Itchy** - Vyenye kuwasha

**Penetrative sex** - Kufanya mapenzi kwa kuingilana  
**PEP (Post-Exposure Prophylaxis)** - Dawa zinazotolewa kuzuia magonjwa, baada ya mtu kuwa kwenye mazingira yanayoweza kuambukiza  
**Perinatal transmission** - Uambukizo kipindi cha kuzaa au kunyonyesha  
**Peripheral neuropathy** - Ugonjwa wa mishipa ya fahamu  
**Pharmacotherapy** - Kutengeneza dawa zinazofanana na dawa za kawaida, ila zikiwa na kazi tofauti  
**Pharmacist** - Mtaalamu wa kutengenza na Kutoa dawa  
**Physiotherapist** - Mtaalamu wa tiba ya viungo kwa kutumia mazoezi  
**PID (Pelvic Inflammatory Disease)** - Ugonjwa wa viungo vya uzazi kwa wanawake  
**Positive status** - Kuwa na majibu ya chanya kwa kipimo cha ugonjwa fulani  
**Pre-test counselling** - Ushauri nasaha ya kabla ya vipimo  
**Prevention** - Kinga kabla ya kuugua  
**Proctitis** - Uvimbe, uambukizo kwenye ngozi ya mkunduni  
**Prophylaxis** - Matibabu yanayotolewa ili kuzuia ugonjwa kutokea  
**Psychosocial support** - Msaada wa kisaikolojia (kimawazo na kijamii)  
**Protected sex** - Kufanya mapenzi kwa kutumia kondomu  
**Psoriasis** - Ugonjwa wa ngozi  
**Psychiatrist** - Daktari aliyesomea magonjwa ya akili  
**Psychologist** - Mtaalamu wa Kutibu magonjwa ya akili kwa kutoa ushuri nasaha  
**Psychosocial support** - Msaada wa kisaikolojia (kimawazo na kijamii)  
**Pubic area** - Sehemu za siri kwenye kinena  
**Pubic lice** - Chawa wa kinena

## Q

**Quantiferon** - Kipimo cha damu cha kuchunguza kama mtu aliwahi kuambukizwa kifua kikuu, hutumika badala ya "mantoux test"

## R

**Rape** - Ubakaji  
**Rash** - Vipele vidogo kwenye ngozi  
**Reactivation** - Pale ambapo virusi vinarudi  
**Receptive partner** - Mwenzi anayepokea  
**Rectum** - Rektamu (puru)  
**RBC (red blood cell)** - Chembehai nyekundu  
**Relapse** - Kuona tena dalili za ugonjwa uliofikiriwa kua umepona  
**Reproductive health** - Afya ya uzazi  
**Reproductive organs** - Viungo vya uzazi  
**Resistance** - Kukhaidi (bacteria au virusi ambavyo havisikii dawa fulani)  
**Respite care** - Huduma inayotolewa ili mtu anayemuugua mwanafamilia apate kupumzika kwa muda mfupi  
**Ribavirin** - Aina ya dawa inayotumika pamoja na nyingine kutibu ugonjwa wa ini aina C  
**Risk factor** - Vihatarishi (vitu ambavyo vinaweza kua vimechangia ili mtu apate tatizo fulani)  
**RNA** - Mkusanyiko wa vinasaba ambavyo ndio muongozo wa mipangilio ya maisha yoyote yale  
**Rough sex** - Kufanya ngono kwa fujo

**Safe injecting** - Kuchoma sindano kwa kutumia usafi unotakiwa  
**Safe sex** - Ngono salama  
**Same-sex attraction** - Kuvutiwa na mtu wa jinsia kama yako  
**Scabies** - Upele (ukurutu)  
**Scarification** - Kukata mwili ili kusababisha makovu, makusudi  
**Section 100 drugs** - Dawa maalumu zinazoandikwa na madaktari waliyozisomea na kusajiliwa, ziko kwenye kundi la zile zinazotibu virusi  
**Self-care** - Kujihudumia, kujijali  
**Semen** - Shahawa  
**Seroconversion** - Kipindi ambacho mtu akipimwa anaonyesha uambukizo, baada ya kipindi cha dirisha.  
**Serodiscordant** - Pale ambapo mmoja katika wenzi anakua na majibu yanayoonyesha uambukizo, wakati mwingine anaonyesha hajaambukizwa  
**Serology** - Upimaji wa damu kutafuta magonjwa  
**Sex** - Jinsi (mke au mme)  
**Sexual intercourse** - Kufanya mapenzi  
**Sex toys** - Vitu vya kuchezea vitumikavyo kujifurahisha kingono  
**Sex work** - Biashara ya ngono  
**Sex Worker** - Kahaba (mtu anayefanya biashara ya ngono)  
**Sexual debut** - Kufanya ngono, mapenzi mara ya kwanza  
**Sexual health** - Afya ya ngono  
**Sexual orientation** - Mwelekeo wa kijinsia  
**Sexuality** - Ujinsia (tabia kuhusu mvuto, uamshaji wa ashiki)  
**Sexually adventurous** - Mjasiri katika mambo ya ngono

Produced by:

**Multicultural Health & Support Service**  
 Centre for Culture, Ethnicity & Health



multicultural health  
& support service

Available online at [www.ceh.org.au/bbv glossary](http://www.ceh.org.au/bbv glossary)

(03) 9342 9700 | [enquiries@ceh.org.au](mailto:enquiries@ceh.org.au) | [www.ceh.org.au](http://www.ceh.org.au)

**A joint project of the following individuals and agencies:** Suzanne Lau-Gooley, Australian Institute of Interpreters and Translators (AUSIT), Multicultural Health & Support Service, Hepatitis C Victoria, St Vincent's Health, HIV CALD Service - Alfred Health, Australian Research Centre in Sex, Health and Society, Melbourne Health and Resourcing Health and Education in the Sex Industry (RhED).  
 Funding provided by the Department of Human Services, Victoria.

**Sharps container** - Chombo cha kukeka vitu vyenye ncha kali  
**Side effect** - Madhara ya kitu au dawa  
**Sign** - Dalili zinazoonekana  
**Spermicides** - Sumu ya kuua mbegu za kiume  
**Sputum** - Makohozi  
**SSAY (same sex attracted youth)** - Vijana wanaovutiwa na vijana wenzao  
**STI (sexually transmissible infection)** - Magonjwa ya zinaa  
**Standard precautions** - Tahadhari za kiwango  
**Sterilisation (instruments)** - Kusafisha vifaa kwa kuua bacteria au virusi vilivyoko kwenye vifaa hivyo  
**Sterilisation (fertility)** - Kufanya mtu asizae tena  
**Stigma** - Unyanyapaa  
**Subcutaneous injection** - sindano chini ngozi  
**Superinfection** - Uambukizo unaotokea juu ya mwingine  
**Surgeon** - Daktari aliyesomea kutibu mgonjwa kwa kufanya upasuaji  
**SVR (sustained virological response)** - Pale ambapo mtu anapimwa baada ya miezi 6 ya kumaliza dawa na kuonekana amepona ugonjwa wa ini aina C  
**Swab** - Kusafisha sehemu ya kuchoma sindano, au wanapochukua majimaji ya mwili ili kufanya vipimo vya maabara  
**Symptom** - Dalili anazosisema mgonjwa  
**Syphilis** - Kaswende

## T

**Tattooing** - Kujichora kwenye ngozi  
**TB (Tuberculosis)** - Kifua kikuu  
**T-cell (T-lymphocyte)** - Aina ya chembehai nyeupe zinazosidia katika kupambana na mgonjwa, zinashambuliwa na virusi vya ukimwi  
**Terminal illness** - Ugonjwa unaomfanya mtu awe mahututi  
**Termination (of pregnancy)** - Kutoa mimba  
**Tests to diagnose/monitor HBV infection** - Vipimo vya kuchunguza uambukizo au maendeleo ya virusi vinavyosababisha ugonjwa wa ini aina B  
**Tests to diagnose/monitor HCV infection** - Vipimo vya kuchunguza uambukizo au maendeleo ya virusi vinavyosababisha ugonjwa wa ini aina C  
**Tests to diagnose/monitor HIV infection** - Vipimo vya kuchunguza uambukizo au maendeleo ya virusi vinavyosababisha ugonjwa wa ukimwi (virusi vya ukimwi)  
**Thalassaemia** - Ugonjwa wa kurithi ambapo chembechembe nyekundu zinakua na kasoro  
**Thrush** - Utando mweupe  
**Tourniquet** - Kifaa kinachotumika kudhibiti kumwagika kwa damu, hasa kipindi cha kutafuta mshipa, kwa ajili ya kuchoma sindano  
**Toxicity** - Madhara yanayotokana na dawa  
**Transactional sex** - Kufanya mapenzi kwa malipo  
**Transgender** - Mtu mwenye tabia za kijinsia tofauti na watu wengine wa jinsia yake

**Transmission** - Kuambukiza, uambukizaji  
**Transplant** - Kupewa kiungo cha mtu mwingine  
**Transvestite** - Mtu anayevaa nguo za jinsia tofauti  
**Treatment** - matibabu  
**Treatment failure** - Matibabu kushindwa kufanyakazi  
**Trichomoniasis** - Ugonjwa wa zinaa ambao una-sababisha uvimbe kwenye uke au mrija wa mkojo, na Kutoa uchafu sehemu za siri  
**Triple therapy** - Kutibu ugonjwa kwa kutumia dawa aina tatu  
**Tuberculosis** - Kifua kikuu  
**Tubal Ligation** - Kufunga tubu (mirija) zinazosafirisha mbegu za kike

## U

**U & Es (Urea and Electrolytes)** - Kipimo cha damu cha kuchunguza kufanyakazi kwa figo  
**Universal precautions** - Tahadhari mahari popote  
**Ultrasound** - Sauti kwa mawimbi ya kasi sana (kipimo cha kuchunguza muundo wa viungo vya ndani ya mwili)  
**UAIC (unprotected anal intercourse)** - Kufanya mapenzi ya mkunduni bila kinga  
**Unprotected sex** - Mapenzi bila kutumia kinga (kondomu)  
**Urethritis** - Uambukizo wa mrija wa mkojo  
**UTI (urinary tract infection)** - Uambukizo wa njia ya mkojo

## V

**Vaccine** - Chanjo  
**Vaginal fluid** - Majimaji ya ukeni  
**Vaginitis** - Uambukizo/uvimbe, wa /kwenye luke  
**Vasectomy** - Kuziba au kukata mirija inayosafirisha mbegu za kiume, njia ya uzazi wa mimba  
**VCT (Voluntary Counselling and Testing)** - Ushauri nasaha na kupima kwa hiari  
**Vertical Transmission** - Uambukizaji wa virusi vya ukimwi toka kwa mama kwenda kwa mtoto  
**Viagra** - Dawa inayoongeza nguvu za kiume  
**Viraemia** - Kuwepo kwa virusi ndani ya damu  
**Viral infections** - Uambukizo wa virusi  
**Viral load** - Uwingi wa virusi kwenye mwili  
**Viral resistance** - Kukhaidi kwa virusi kwenye dawa  
**Virus** - Virusi

## W

**White blood cells** - Chembechembe nyeupe za damu  
**Window period** - Kipindi cha dirisha (pale ambapo mtu aliambukizwa ankua haonyeshi uambukizo kwenye vipimo)  
**Withdrawal (drugs, alcohol)** - Kuacha (pombe, au madawa ya kulevya)  
**Withdrawal (sex)** - Kuchomoa ume kwenye uke, mkundu, mdomo, kabla ya kushusha